

"JAG ÄR ÄCKLIGASTE MANNEN PÅ JORDEN"

Wainwright om knarket och tyske pojkvännen {sid 23}

metro

®

SKÅNE

Måndag 12 april 2010

www.metro.se



Min 6°
Max 13°



STIG-ÅKE JÖNSSON / SCANPIX



Landskrona stod upp mot rasismen

► Nationaldemokraterna demonstrerade i staden efter dödsmisshandeln av den 78-åriga kvinnan ► Blev utbuade av stor motdemonstration {sid 03}

Djurplågeri

Fyra män plågade kaniner till döds

► Tände eld på kaniner, bussade dem på kamphundar och trampade på dem ► "Rent psykopatiska drag" {sid 02}

Tips för årets maraton- träning

Hög tid att
börja hård-
träna {sid 14}



MFF fortsätter att övertyga

Fortfarande obesegrade efter
3-2 mot Kalmar i går {sid 20}

Polackerna mötte sin president



Metro på plats i sorgens
Smolensk och Warszawa {sid 10}



MOTSATSEN TILL ELCHOCK.

Med våra fastprisavtal på el från vattenkraft slipper du bli överraskad när du öppnar elräkningen. Du får ett fast, tryggt pris under hela avtalsperioden. Och med hjälp av vår energirådgivning kan du sänka dina elkostnader. Läs mer på www.vattenfall.se

VATTENFALL
EL FÖR KOSTNADSMEDVETNA





Välkommen!

Som en film från Hollywood

Inramningen, spänningen och avgörandet på Hovet i går var som hämtat ur en Hollywoodfilm. AIK-fansen visade att de kan mer än att skapa rubriker. I går sjöng de sitt lag till seger. När jag lämnade arenan ekade "Vi är tillbaka" fortfarande i korridorerna. Läs mer om AIK-fans på sidan 26–27.

● RICKARD LINDHOLM, REPORTER

Termometro

Grekiske mannen

Den grekiske mannen på paketet för turkisk yoghurt har hittat ett innovativt sätt att tjäna pengar. Han ska stämna Lindahls Mejeri på 50 miljoner kronor för att de har använt en bild på hans ansikte utan hans vetskap – och kallat honom turk.



Madeleine

Madeleines och Jonas Bergströms förhållande är skakigt och bröllopet lär inte bli av i år, skrev Expressen i går. Hovet har inte kommenterat uppgifterna.

Här bränner han kaninen till döds



► Här syns en av de unga männen hålla i kaninen innan han hetsar en kamphund att döda den.

► Unga män eldade kaniner och lät kamphundar döda dem ► Bland det vidrigaste djurplågeri som polisen har utrett ► Åtal har väckts

De tejpar ihop kaninens bakben, håller brännbar vätska över den – och tänder på. Kaninen försöker fly undan i ett eldhav, då fortsätter de skrattande männen att hålla på mer brännbar vätska.

–Vi är mäkta upprörda, det är otäcka bilder, säger Peter Wenestam vid söderortspolisen om ett av de vidrigaste djurplågerifall som polisen i Stockholm utrett.

Förutom kaninen som bränns till döds hetsas en hund döda en kanin i en dragkamp. Männen håller fast kaninen medan hunden sliter i den. De släpper och kastar kaninen i kälargolvet, sparkar och trampar på det. Djurets lyfts i öronen och i ena bakbenet och dängs runt som en slagpåse medan männen skriker: "Ta den, ta den!"

Händelserna ägde rum i slutet av 2008 eller i början av 2009 i ett skogsparti utanför Skarpnäck och i en källare i Farsta.

I fredags väcktes åtal mot fyra män i 20-årsåldern. Trots att två videofilmer finns som bevis nekar en del av de unga männen till vissa av de fem åtalspunkterna.

Det är inte ofta polisen utreder djurplågeri av det här grova slaget. I filmerna är det tydligt att männen finner stort nöje i att plåga kaninerna, de hänskrattar högt och tycks helt sakna känsla för djurens lidande.

En av de åtalade har tidigare dömts för grov stöld, våld mot tjänsteman, miss-handel och narkotikabrott.

LILIAN ANDERSSON
RED@METRO.SE



► På två videofilmer syns de 20-åriga männen plåga kaniner döds – bland annat genom att elda upp en kanin. Nu åtalas männen för djurplågeri.

Expert: De triggas varandra

Det är nästan uteslutande män och det är inte första gången de går över gränsen. Eva-Marie Laurén är överläkare och rättspsykiatriker och möter ofta den här typen av fall.

– Många har antisociala drag med svårigheter att

sätta sig in i andras lidande. För flera utvecklas det senare till rent psykopatiska drag med grov kriminalitet som följd.

Ofta sker den här typen av djurplågeri i grupp.

– De triggas och hetsas varandra.

Hon är säker på att problemen för de här ungdomarna inte börjar med det här.

– Det här är ofta redan kriminella som har testat gränser på andra sätt innan det går så här långt. ● JOHANNA OLSSON

Män skadade i skottlossning

Två män skottskadades lindrigt i samband med en skottlossning vid Hammarbadet i Hammarkullen i Göteborg i går.

TT

Facken sa nej till två bud

Avtalsrörelsen spetsas till. I går avspisade facken Pappers och Elektrikerförbundet respektive medlarbud.

I veckan kan flera varslade stridsåtgärder bli verklighet. TT

Nästan 70 000 skrev vårens högskoleprov

Cirka 67 800 personer gnuggade geniknölarna under högskoleprovet i lördags.

TT



► Majoriteten av dem som skriver provet är mellan 19 och 24 år.

Stockholm. Död person hittad i vattnet



► Enligt polisen ska det ha funnits ett behåband vid kroppen som tyder på att den döda var en kvinna.

JANNE ÅKESSON/SWEPX

En person hittades död i Karlbergssjön norr om Kungsholmen i Stockholm i går eftermiddag. Det var vid 15.10 som en person larmade polisen om att en kropp flöt i vattnet. Personen hade legat i vattnet länge och kunde i går inte identifieras. ● METRO

Stor skillnad

England fortsätter att vara ett shoppingparadis för svenskar. Den låga pundkursen är orsaken. Priset på Converse skor skiljer sig kraftigt åt.



Nationaldemokrater utbuade i Landskrona

► Rasister demonstrerade efter dödsmisshandeln av 78-åring ► Möttes av stor grupp motdemonstranter ► Talare kallades "nassesvin"

Nationaldemokraterna var inte välkomna i Landskrona. Det blev de varse när de kom till Rådhusorget för att demonstrera med anledning av dödsmisshandeln av en 78-årig kvinna för en tid sedan.

Åsiktsmotståndare hade mött upp och buade ut de cirka tio nationaldemokraterna. Motdemonstranterna, som kom från SSU Skåne och Ung vänster skanderade "Nassesvin" och gjorde allt för att överrösta Nationaldemokraterna. Och lyckades till viss del. En av ND:s talare fick läsa upp hela sitt tal ytterligare en gång eftersom han inte hördes första gången på grund av motdemonstranternas skanderande.

På en banderoll hade det nazistanstrukna partiet en slogan om Nationaldemokraterna som den "brandgula folkrörelsen". TT



► "Inga nazister på våra gator" stod det på plakaten när Landskronaborna protesterade mot Nationaldemokraternas demonstration.

Nyheter i korthet



► Polisen stoppade flera motdemonstranter.

Stor polisinsats vid moskétåg

GÖTEBORG. Med pepparsprej och dragna batonger höll polisen isär de båda grupperna för och emot moskébygget på Hisingen i Göteborg.

– De högerextrema var fler än vi trott, säger Erik Nord, kommenderingschef vid polisen. TT

Ingen bojkott hos Coop

SVERIGE. Konsumentförbundet Väst, som ingår i Kooperativa Förbundet (KF), beslutade på sin stämma på lördagen att driva frågan om en bojkott mot israeliska varor i Coops butiker. Men i ett pressmeddelande i går

skriver KF att de inte kommer att genomföra en sådan bojkott. TT

"Mitt råd här är att behålla dubbdäcken på."

BENGT STADIN, LÄNSVAKTHAVANDE POLISBEFÄL, TILL TT OM ATT DEN NYA LAGEN SÄGER ATT VI MÅSTE BYTA BORT DUBBDÄCKEN PÅ BILEN PÅ TORS DAG.

SD-bloggare fällda för förtal

SVERIGE. Näthatet grasserar på bloggar, forum och i kommentarsfält. Men det senaste året har flera sverigedemokratiska bloggare betalats för förtal.

Under det gångna året har sverigedemokratiska bloggare betalats för förtal vid fem tillfällen. Dessutom är det just nu ytterligare minst fem fall som ska tas upp i rätten, uppger Medievärlden. TT

Dagens fel

I fredagens Metro har inga fel rapporterats.

Se varandra med nya ögon!

Frihet utan läsglasögon

Med RLE-metoden kan det bli verklighet redan idag! Kontakta oss för kostnadsfri rådgivning.

040-795 00

www.varda.se



Vi gör det möjligt för alla

MALMÖ - STOCKHOLM - GÖTEBORG - HALMSTAD - KÖPENHAMN - OSLO

PASSA PÅ!
Gäller endast 12-18 april.

Silversmycken, klockor, bijouterier och presentartiklar

25% RABATT!

Gäller hela sortimentet av silversmycken, bijouterier, klockor och presentartiklar till ordinarie pris. Dock ej matsilver, Rosa Bandet-produkter, Guldlotten, beställningsvaror, Pernilla Wahlgren-produkter, Sporrongs minnesprodukter, Den Officiella Bröllops-serien eller i kombination med andra erbjudanden.

GULDFYND

Mer värt

Sorg. Tände ljus till minne



Sörjande människor sökte sig till generalkonsulatet.

JOHAN NILSSON/SCANPIX

En strid ström av människor tände i går ljus, lämnade blommor och skrev i kondoleansboken på generalkonsulatet i Malmö med anledning av flygolyckan där Polens president Lech Kaczynski omkom. ● METRO

10-åring stal bil – greps av polis i Arlöv

En polispatrull i Arlöv blev misstänksam när bilen kom körande. Ett vingligt ekipage klockan fem en lördagsmorgon bjöd på en förare utöver det vanliga, skriver Sydsvenskan.

Polispatrullen stannade bilen – och fick överraskning. Föraren visade sig nämligen vara en tio år gammal pojke. Han hade stulit bilen från en släkting och begett sig ut tillsammans med två kompisar.

– De var dock inte så intresserade av att prata med oss och försökte springa från platsen. Men de kom inte så långt, säger Cindy Schönström Larsson, polisinformator, till Sydsvenskan.

– Lyckligtvis verkar polisen vara de enda de träffade, säger Cindy Schönström Larsson.

● METRO

Krogägare skallad av stökig gäst

När restaurangägaren bad den stökiga och berusade gästen att lämna lokalen skallade han henne med full kraft i ansiktet. Mannen hävdade nödvärn och Helsingborgs tingsrätt lade ner åtalet. Men nu ändrar hovrätten beslutet och dömer mannen till villkorlig dom för misshandel samt till att betala ett skadestånd på 20 525 kronor till kvinnan.

Händelsen inträffade på en restaurang i centrala Helsingborg i maj 2008.

● METRO

ANNONS

Debbie ersätts inte för kraschad cykel

- Busschauffören körde upp på trottoaren och manglade Debbies cykel
- Skånetrafiken skyller på entreprenörerna och ersätter henne inte

Med två rejäla lås skulle hennes exklusiva Christianiacykel stå säkert utanför jobbet vid Studentgatan i Malmö. Trodde Debbie Alexander. Men inte ens avancerade stöldskydd hjälper när en regionbuss genar över trottoaren, knäcker cykelstället och fortsätter in i den parkerade cykeln.

– Min cykel blev manglad. Men någon ersättning från Skånetrafiken får jag inte, säger Debbie.

Cykelstället har gula ränder sedan bussens vansinnesfärd. På marken bredvid den totalförstörda cykeln ligger gula flagor och reflexer från bussen.

– Jag kan förstå att busschaufförer är stressade, men att köra upp på trottoaren så här och sedan smita ... Det känns surt, cykeln kostade 20 000 kronor, säger Debbie.

Enligt Ulrika Mebius, presschef på Skånetrafiken, är det entreprenörens försäkringsbolag som ska ersätta.

– På Studentgatan kör förare från tre fyra olika entreprenörer. Har man inte bussnumret krävs det att föraren själv har rapporterat skadan, vilket han eller hon är skyldig att göra, säger Ulrika Mebius.

När Debbie ringer Skånetrafiken blir hon hänvisad till de olika entreprenörerna, som var och en hänvisar till varandra. Sedan kopplas hon runt. Efter ett 50-tal samtal ger hon upp.

– Det är trist att ingen vill ta på sig det här, säger hon.



JOHAN MÅRTENSSON
@METRO.SE



► Debbie Alexanders dyrbara cykel förstördes av en genande buss. Men ingen vill ta på sig ansvaret – så någon ersättning får hon inte.



Svenskarna säger farväl till sina röda näsor

Du känner säkert redan till det. Har du hösnuva och snyter dig ofta med grovt och tortpapper, blir näsan irriterad, öm och röd. Men det finns en lösning för detta – och den heter Kleenex® Balsam. Den mjuka Kleenex® Balsam servetten innehåller ett särskilt Calendula balsam utvunnet från blomman morgonfrö, som gör att huden förblir mjuk och fri från irritation när du snyter näsan ofta.



Kleenex
let it out™

CLAUDIO BRESCIANI/SCANPIX



► Skräpfloder slår hårt mot Bohusläns kust.

Kust blir soptipp av skräp från havet

Bohuslän är på väg att bli en soptipp. 5 000 kubikmeter skräp flyter i land varje år. Problemet är det samma Sverige runt. Skrä-

pet kommer från havet, men Bohuskusten är värst drabbad. En orsak är de kraftiga vindarna och strömmarna. TT

Kvinna besköts med hagelgevär

En kvinna besköts under mystiska omständigheter i en kolonistuga på Ärtholmen natten till i går. Polisen har inte hittat någon förklaring till händelsen, skriver Sydsvenskan. TT

Tonåring greps för mordbrand

En 15-årig pojke greps i går misstänkt för att ha försökt tända eld på Augustenborgsskolan i Malmö.

Enligt polisen ska pojken klättrat upp på taket och försökt starta en eld, skriver Sydsvenskan. Pojken greps när han var på väg att lämna platsen. TT

Stressad? Behöver Du en energikick som varar?

Boka en Reikibehandling och få en avslappnings-CD (värde 100:-) på köpet! * Du är den viktigaste personen i Ditt liv!

Reikihealing · Klassisk massage · Regression · Djupterapi · Massage-Reiki · Utbildningar i Reiki. Företaget är knutet till Friskvårdschecken. Varmt välkommen!



Åsas reiki & massageklinik
Ribersborgsvägen 14 C, Malmö
Telefon 0702-15 83 99
www.asasreiki-massage.com

Åsa Ahlström



*) Erbjudandet gäller t.o.m. 100430.

HÖGSKOLAN
KRISTIANSTAD

Gott om plats på tåget och bussen idag?
Många av våra ekonomstudenter är på utlandspraktik just nu

Vi erbjuder ekonomutbildningar med flera olika inriktningar:

- Bank och Finans
- Internationell ekonomi
- Inriktning Kina
- Revisor/Controller

www.hkr.se/ekonomi • hs@hkr.se • 044-20 31 00



SKAFFA TELENOR KONTANTKORT!

Ring för 0 kr/min till alla i Sverige.



Erbjudandet gäller just nu och i tre månader från din första laddning. Efter tre månader ringer du fritt inom Telenor och för endast 29 öre/min till andra nät.



Välkommen till telenor.se, våra butiker eller



Pressbyrå



Erbjudandet giltigt tom 100530 och gäller i tre månader från första laddning. Erbjudandet gäller nytt Telenor Kontant, kräver startpaket och en laddning om minst 100 kr. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Kampanj aktiveras ca ett dygn efter första laddningen på kortet och vi informerar via ett sms. Öppningsavg 99 öre/samtal. 0 kr/min gäller ej betalsamtal eller särskilda samtal. Priser för Snacka Mera gäller till nästkommande laddning eller i 30 dagar från senaste laddning. Därefter är samtalspriset 1,99 kr/min till samtliga svenska nät. Övriga priser och villkor finns på telenor.se.

CRAIG BORROW/NEWSPIX/REX FEATURES

Hej, jag lever!



► Lille vombaten Karmann har tillbringat sina första tre månader på intensivvården sedan hennes mamma dödades i en trafikolycka – med Karmann kvar i sin pung.

Började livet på intensivvården

AUSTRALIEN. Sina tre första månader i livet har den lilla vombaten Karmann fått intensivvård på Warrandyte Wildlife Shelter i Melbourne. Utan den vården hade hon inte överlevt. Hennes mamma blev påkörd av en bil och en annan bilist hittade henne i sin döende mammas pung vid vägkanten.



”Jag tror att jag är förälskad. Här är min nye pojkvän.”

KRONPRINSESSAN VICTORIA TILL AFTONBLADET PÅ BESÖK I HEALESVILLE NATURRESERVAT UTANFÖR MELBOURNE. HON FICK HÅLLA EN VOMBAT I FAMNEN. MEN DET VAR EN KOALA HON FÖLL FÖR.

Beroende av sin mamma

AUSTRALIEN. Vombater är en typ av pungdjur som bara finns i Australien. Vombaten får nästan alltid bara en unge åt gången. Ungen kryper snabbt ner i mammas pung och lever där i mellan fyra och tio månader. Efter att de lämnat pungen stannar de ändå med sin mamma under sina två första levnadsår.

Honan är svårflirtad

AUSTRALIEN. Vombaterna har konster för sig under sin sexakt. Honan avbryter ibland kärleksstunden för att börja vandra i cirklar och åttor. Det kan även hända att hannen biter honan i rumpan och att honan sparkar bort hannen vid flera tillfällen innan de återupptar akten.

● JOHANNA OHLSON

30

meter. Så långa gångar kan vombaten bygga flera meter under jorden. Vombaten gräver effektivt med hjälp av sina framtassar. De gräver med en tass i taget och skjuter sedan bort jorden genom att backa ur hålan.



SCANPIX

SKOGEN BÄR PÅ EN MÖRK FÖRBANNELSE

Kolumn

ALEXANDER KORAB

REDAKTÖR, METRO WORLD NEWS



President Kaczynski och flera av de stora ledarna i Polen omkom i helgen i skogarna runt Smolensk i Ryssland. Metro Polens tidigare chefredaktör kände flera av dem som var ombord på planet.

Det finns en fruktansvärd, mörk hemlighet gömd i skogarna runt Smolensk i Ryssland. Det var här, våren 1940, som sovjetiska NKVD-officerare dödade 22 000 polska officerare, läkare, advokater – eliten i den polska republiken. Josef Stalin, som låg bakom ordern, ville hugga huvudet av den polska nationen och utplåna Polen från kartan.

Men Polen kom tillbaka. Ja, mer än så – tack vare människor som Lech Walesa, Anna Walentynowicz och Solidaritetsrörelsen startade det som fick kommunismen att kollapsa.

I lördags, exakt 70 år efter massakern, exakt på samma plats, förlorade vi en annan elit. Försök tänka dig de viktigaste människorna i ditt land. Och försök föreställa dig att du vaknar en vacker vårdag och hälften av dem är döda. Vad känner du? Jag kände: Vi förtjänar inte detta. Jag kände ren smärta.

President Kaczynski, hans hustru, flera ledare i parlamentet och inom militären, ledarna i de stora partierna, Anna Walentynowicz: Alla var de på väg



SCANPIX

”President Kaczynski var ingen storväxt man, men han var definitivt en stor patriot. Han gjorde viktiga saker för vårt land.”

ALEXANDER KORAB

att högtidlighålla årsdagen och avsluta ett plågsamt kapitel i Polens och Rysslands historia. Många av dem, som presidenthustrun Maria Kaczynska, dog på samma plats som deras anhöriga dödades 1940. Var det signifikant? Symboliskt, kanske? Jag vet inte, men jag vet att de inte förtjänade det.

Som tidigare chefredaktör för Metro Polen kände jag många av människorna på flygplanet. Var och en av dem borde få sin historia berättad, men jag tänker välja en.

President Kaczynski var ingen storväxt man, men han var definitivt en stor patriot. Han gjorde viktiga saker för vårt land: Han bekämpade kommunismen och gjorde Polen till ett demokratiskt land. Han startade ett framgångsrikt krig mot korruptionen. Efter Polens demokratiska omvandling upphörde politiken att vara svart eller vit. Lech Kaczynski gjorde sina val, vilka ofta kritiserades. Han blev president 2005, men sedan dess har hans popularitet rasat.

Han planerade en kampanj för att bli omvald, med hjälp av ledmotivet från sin favoritfilm, den historiska ”Den lille riddaren” (”Pan Wolodyjowski”).

Men han kommer inte att driva någon kampanj: Han dog i den förbannade Smolenskskogen när han tjänade sitt land, precis som den lille riddaren gjorde.

TUSENTALS SÖRJANDE POLACKER MÖTTE SIN PRESIDENT I WARSZAWA {sid 10}



Dinosaurier borde ha svultit ihjäl

Hur kunde de jättelika dinosaurierna från jordens medeltid hitta tillräckligt med föda? Nya rön visar att de egentligen borde ha dött av svält. Det antyder att den tidens ekosystem var väsensskilda från våra egna. Sannolikt var produktiviteten mycket högre. Växtlighe-

ten kunde med andra ord föda långt fler stora djur än vad fallet är i dag.

Detta gäller oavsett om de växtätande dinosaurierna var varmblodiga, jämnvarma, som däggdjur och fåglar eller kallblodiga, växelvarma, som ödlor. Den kanadensiske paleontologen Scott Sampson skriver i en ny bok att det inte finns någon annan förklaring än att jorden på den tiden måste ha varit anorlunda. **TT**



Skräpflod i svenska havsvatten

Bohuslän är på väg att bli en soptipp. 5 000 kubikmeter skräp flyter i land varje år. Problemet är det samma Sverige runt. Skräpet kommer från havet.

Men Bohuskusten är värst drabbad. En orsak är de kraftiga vindarna och strömmarna.

Omkring 20 000 ton skräp dumpas i Nordsjön varje år. Det mesta sjunker till botten, mycket förekommer Bohusstränderna, enligt en ny rapport. **TT**



Vi köper ditt guld!

Vi betalar kontant 240 kr/gr för 24k

Vi köper all typ guld oavsett vilken karat, Vi köper vitguld, tandguld, guldmynnt, guldklockor och guldtackor
Välkommen in i butiken!
OBS! Vi tar inga dolda avgifter!
Aktuella priser finns på hemsidan

Sälj ditt guld hos oss och få en kostnadsfri reparation. (upp till 300:-)
Gäller vid försäljning av minst 10 gr guld.

GuldCentrum i Malmö AB

Södra förstadsgatan 79B, 214 20 Malmö.

www.guldcentrum.se • info@guldcentrum.se • 040-611 11 61

ÖPPETTIDER: Månd-fred 10.00–18.00 • Lörd 10.00–15.00 • Sönd. 12.00–15.00

EMMA – jag lyssnar....

Ibland behöver vi alla någon att prata med. Ung eller gammal, man eller kvinna, tjej eller kille. EMMA står för Enskild MedMänniska och hit kan du ringa när du känner ett behov av att prata med någon.



0900-200 11 11

Mån-Tis-Ons 18-24 Tor-Fre 11-17

Samtalet kostar 9:90 kr/minut.
Gällande operatörs trafiktaxa tillkommer.

Telefonväxeln du bär med dig var du vill!

- Mobiler som anknytningar
- Professionell köhantering
- Flexibel nummerpresentation
- Enkel webb administration
- Support och stöd ingår mm
- Svargrupper

Just nu ingår
engångsavgift
(värde 1995 kr)

59 kr
per mån och
användare*

**Telia
Jobbmobil
växel**



Telia Jobbmobil växel förvandlar mobilen till växel. Inga andra hårdvaror behövs. När många ringer in, styrs samtalen om till fler som kan svara. Telia Jobbmobil växel ökar er servicegrad och rustar er för bättre affärer.

Välkommen till Telias butiker, återförsäljare,
telia.se/kampanjer eller ring 90 400.

TELIA

Telia Jobbmobil växel från 59 kr per användare och månad t.o.m 30/9 2010. Erbjudandet gäller företag som tecknar Telia Jobbmobil växel senast den 22/6 2010. Ordinarie priser är engångsavgift 1995 kr, månadsavgift från 69 kr per användare och månad. Villkor för att teckna Telia Jobbmobil växel är ett giltigt mobilt trafikavtal samt att företags ingående mobila abonnemang och eventuella fasta telefonnummer är registrerade hos Telia. Telia Jobbmobil växel använder du inom Sverige. Alla priser exklusive moms. Fullständiga priser och villkor på telia.se/kampanjer.

ISTITUTOMARANGONI

Fashion and Design School. Milano, Paris, London.

INFORMATIONSMÖTE

Tis 13 april kl. 17.30

CIS Center for International Studies
Per Weijersgatan 4

Fri entré

Föranmälan: info@cis.nu

www.istitutomarangoni.com

Center for International Studies



Solhagagruppen

VÄLKOMMEN

till unika föreläsningsdagar

Sociala färdigheter - Fokus på ungdomar med AS, Autism och ADHD

Michelle G Winner & Dr Pam Crooke, USA

Tid: 17–18 maj 2010

Plats: Börshuset i Malmö

Pris: 3500:- ex moms. 20% rabatt för anhänga

Medarrangör: Servicestyrelsen och Videntcenter för Autism (DK)

”Skapa strategier för social interaktion och KBT för att kunna hantera ilska, nedstämdhet och ångest hos personer med Aspergers syndrom”

Dr Tony Attwood, AUS

Psykolog och författare till bl.a. Den kompletta guiden till

Aspergers syndrom

Tid: 11 juni 2010

Plats: AF-borgen, Lund

Pris: 1200:- ex moms. 20% rabatt för anhänga

OBS! Föreläsningen tolkas till svenska

Läs mer och anmäl dig på: www.solhagagruppen.se

.

Ett gott liv - hela livet

Nu blir det billigare att köra miljövänligt

► Nu lönar det sig att tanka miljöbränslet E 85 ► Priset har sänkts rejält den senaste tiden

Vid månadsskiftet mars/april höjdes som brukligt andelen etanol från 75 till 85 procent i bensinen. Priset på E 85 sänktes med 55 öre och nu har de ledande bensinbolagen sänkt priset med ytterligare 20 öre till 9:44 kronor.

Samtidigt innebär den senaste tidens prishöjningar att bensin- och dieselpri- serna nu ligger på 13:37 kronor respektive 12:76 kronor per liter, vilket är årshögstanoteringar.

– Nu är det klart lönsammare för en flexiefuel-

ägare att tanka E 85, säger Petroleuminstitutets vd Ulf Svahn.

Etanol har ett lägre energiinnehåll än bensin. Det innebär att bilen vid körning på E 85-bränsle har cirka 30 procent högre förbrukning än om bilen körs på ren bensin.

– Det nya priset på E 85 innebär en besparing för flexiefuelägare med 63 öre per liter, säger Ulf Svahn.

I november stiger priset på E 85 då bensinbolagen sänker andelen etanol i E 85 inför vintern. **TT**

E 85

► Etanol tillverkas av exempelvis spannmål, cellulosa, rörsocker eller sockerbetor. Det är ett förnyelsebart bränsle som begrän-

sar utsläpp av koldioxid.

► E 85 är ett bränsle som består av 85 procent etanol och 15 procent bensin. För att kunna köra på E 85 krävs att bilen är en så kallad flexiefuelbil.



► I takt med att bensinpriset ökar sjunker priset på etanol.

Börsen i år

+11,1 %

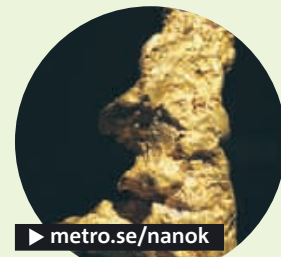
Nas/Dow +0,7% +0,6%	London +1,0%	Frankfurt +1,3%	Helsing. +0,5%	Paris +1,8%	Moskva +2,0%	Euro 9:66	Dollar 7:22	Pund 11:07
---------------------------	-----------------	--------------------	-------------------	----------------	-----------------	--------------	----------------	---------------

► OMX 30. Börsveckan avslutades med en liten skjuts uppåt efter nya bud för en hjälpsats till Grekland. I dag sätter rapportperioden i gång.

Dagens internet

Vad är kallast och varmast i universum?

Här är sidan för den som undrar vad som egentligen är hett och inte hett i universum. Rasmusen College har skapat flera översikter som blivit virala på nätet. I denna lär vi oss hur varmt det måste vara för att helium, guld och diamanter ska smälta, men också hur varm rymdfärd är vid återin-



► metro.se/nanok

träde i atmosfären och hur varmt det är i jordens och solens kärnor. Visste du exempelvis att Pompejor- men överlever och trivs fint i 80-gradigt vatten på havets botten och att höns är varmare än människor?

NANOK BIE
NANOK@METRO.SE

5

ubåtar förfogar Sverige

över. De delas in i två klasser, Gotland och Södermanland. Nu köper Försvarsmakten två nya båtar. **TT**

ANNONS

NYHETER OCH INFORMATION FRÅN SKÅNETRAFIKEN • MÅNDAG 12 APRIL 2010



Lokförare Mats trivs med korta sträckor

Ett spännande jobb som är självständigt och inte så ensamt som man kanske kan tro. Det tycker Mats Christensson, 25, om att vara lokförare på Pågatågen.

– Färdig för dan, och ändå med hela dagen framför mig!

Klockan är strax efter tio och Mats Christensson har just gått av ett morgonpass som lokförare på Pågatåget. Varierande arbetstider är en naturlig del av jobbet, och Mats gillar att börja tidigt och därmed kunna sluta tidigt.

Mycket gemenskap

På Arrivas kontor nära Malmö Central rör sig mycket tågfolk, några på väg att gå på sina pass, andra på väg av. På en kort fika hinner Mats Christensson med mycket småsnack och hallå-hur-är-läget med arbetskamrater.

– Jag trodde det skulle vara lite ensamt och tråkigt ibland att vara lokförare, men det är det inte alls. Vi har mycket gemenskap i personalen, och det är bra stämning med lokförare från andra bolag också.

Varierande köra Pågatåg

Mats Christensson, 25 år, från Malmö har varit lokförare i fyra år nu. Sin lokförarexamen tog han i

Mjölby, och efter några månader hos SJ i Västerås blev det Arriva och Pågatågen.

– Jag trivs bra med att köra Pågatågen, för det är varierande. Korta sträckor med många små pauser emellan och schemat är lagt så att man kör på flera linjer under en dag. Man får se mycket av Skåne från tåget, själv gillar jag att uppleva landskapet under olika årstider, säger Mats Christensson.

Lugn och servicekänsla

Stresstålighet, förmåga att behålla lugnet och göra flera saker samtidigt samt servicekänsla – det är viktiga egenskaper för en bra lokförare enligt Mats, som rekommenderar yrket.

– Det är spännande att vara lokförare, det händer något varje dag. Och även om det är ett självständigt jobb, så träffar man mycket folk.

Fler turer i tabellen, fler linjer planerade och 49 splitter nya tåg på ingång gör att Arriva och Pågatågen behöver fler lokförare, både på kort och längre sikt. Själv ser Mats Christensson fram emot den 12 december – då Citytunneln öppnar.

– Det ska bli oerhört häftigt att köra ner i Citytunneln, jag längtar dit!

TEXT OCH FOTO: TOBIAS CHRISTOFFERSSON



Mats Christensson, 25 år från Malmö är lokförare på Pågatågen för Skånetrafiken och Arriva. Han trivs med ett självständigt och varierat jobb med god gemenskap.

Lokförare sökes!

Arriva Tåg behöver just nu fler lokförare. Läs mer på www.arriva.se (klicka på Tåg) Tågförarutbildningen är en ettårig kvalificerad yrkesutbildning som bland annat finns i Ängelholm och Mjölby. Läs mer på Järnvägsskolans webbplats www.jarnvagsskolan.se. Minimiålder för lokförare är 21 år.

Skånetrafiken

Mer information på
skanetrafiken.se

Trafikupplysning
0771-77 77 77

Talsvar
020-77 77 24

Resplaneraren i mobilen
mobiLskanetrafiken.se

Redaktör Helen Nilsson
redaktionen@skanetrafiken.se

Läs Skånetrafikens nyheter måndag – fredag i Metro. Följ också nyheterna på skanetrafiken.se

Olagliga hundhalsband säljs lagligt på internet

Hundhalsband med piggar som sticker in i halsen på hundar, så kallade stackel, och halsband som ger dem elchocker är förbjudna att använda i Sverige. Men de är helt lagliga att sälja på internet, uppger Rapport i SVT.

– Det är väldigt vanligt.

Jag tror inte att man ser det på gator och torg men när hundar ska korrigeras så används det ute i skogen, säger polisen Sven Stenson till Rapport.

Halsbanden kan ge hundarna sårskador. För att dölja halsbanden säljs också specialsydda scarves. TT

”Jag tror inte att man ser det på gator och torg men när hundar ska korrigeras så används det ute i skogen.”

SVEN STENSON PÅ POLISEN

CLUB METRO FILM

© 2010 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved



3D FÖRHANDSVISNING

Perseus, född av en gud men uppfostrad av människan, känner sig hjälplös i sin kamp för att rädda sin familj från Hades. Med inget kvar att förlora anmäler sig Perseus som frivillig att leda ett farligt uppdrag för att förgöra Hades innan han kan ta kraft från Zeus och släppa fram helvetet på jorden. Han leder ett modigt gäng krigare mot en riskabel resa djupt in i den förbjudna världen. De slåss mot oheliga demoner och förskräckliga vildar, men Perseus kan bara vinna om han accepterar sin kraft som gud, utmanar sin bakgrund och skapar sitt eget öde.

CLUB-ERBJUDANDE: Club Metro bjuder sina medlemmar på förhandsvisning av 3D filmen CLASH OF THE TITANS den 13 april kl.18 på Filmstaden Entré. Biljetterna hämtar du ut idag den 12 april kl.15 på Mobilia i Malmö. Plats: vid Expert Foto, södra byggnaden. Max 2 biljetter per medlem mot uppvisande av ditt mobila Club Metro-kort. Först till kvarn gäller!

OBS! Filmen har 15 års gräns och giltigt legitimation kan komma att krävas vid biljettutlämningen

mobilia
MITT I MALMÖ

Har du frågor om Club Metro?

Mejla club@metro.se eller besök clubmetro.se



BLI FRITIDSVETARE I MALMÖ

100 program – 500 kurser

LÄS MER

studeraimalmo.mah.se

ansök senast 15 april



MALMÖ HÖGSKOLA



Tusentals mötte döde presidenten

► Kistan med Polens president kom hem i går ► Sörjande polacker samlades i massor på gatorna

SMOLENSK/WARSZAWA



TEXT:
ALYONA BOBROVICH
RED@METRO.SE



TEXT:
MICHAŁ POGODOWSKI
RED@METRO.SE

Kistan med president Lech Kaczynski anlände till Warszawa i går. Längs med gatorna stod tiotusentals polacker.

Den tillförordnade presidenten Bronisław Komorowski, premiärminister Donald Tusk och presidentens tvillingbror Jarosław Kaczyński var enligt TT på plats på flygplatsen för att ta emot stoftet.

Lech Kaczynskis mor där emot, som är svårt sjuk,

vet fortfarande inte om att hennes son är död.

– Med tanke på hennes tillstånd har hennes son beslutat att hon inte ska få veta något, sa chefen för Warszawas militärsjukhus, Piotr Dąbrowiecki, till TT.

I Warszawa var sig inget likt i går. Söndagar är vanligtvis den största shoppingdagen i Polen, men i går såg de största marknaderna väldigt annorlunda ut. I stället för att stressa omkring stod folk i grupper och talade med varandra.

”Det är en stor tragedi för oss alla” och ”vår elit har dödats” kunde höras från gatorna.

Framför presidentpalatset har tusentals människor lämnat blommor och utanför Lech Kaczynskis hus brinner ljus.



► Ett hundratal polacker samlades vid Smolensks flygplats för att hedra dödsoffren.

”Smolensk är nu en dödens plats”

Överallt i Smolensk kunde man i går höra polska. Delegater från Polen anlände till järnvägsstationen. De hade med sig blommor som de lade ner vid olycksplatsen där 97 människor dödades.

Ett hundratal personer hade samlats för att be vid flygplatsen Severnys stängda grindar. Men de släpptes inte in. Till slut valde de att sprida ut nejlikor på de utspridda vrakdelarna.

De flesta av de polska delegaterna var redan på plats för att delta i minnesceremonin som skulle hållas 70 år efter massmordet på polska officerare.

– Det verkar som om vi kommit inte enbart för att sörja dem som sköts till döds här 1940, säger Jeleń, och fortsätter.

– Smolensk är nu en dödens plats för det polska folket.



► Kistan med Polens president Lech Kaczynski bars i går fram genom Warszawas gator.

Missa inte!

MILJON LOTTERIET

LYCKOHJULET

Ikväll 19:00

VÄRDEKUPONG

Prova 3 lotter för endast 50 kr!

Fyll i kupongen och lämna i kassan. Du får hela 3 skraplotter från Miljonlotteriet Lyckohjulet för endast 50 kr. Gäller t o m 2010-05-16 på ATG, Pressbyrån, samt Coop Forum, Coop Extra, Coop Nära, Coop Konsum som är ATG-ombud.

Namn:

10:- RABATT

Rabatten kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Till butiken: inlöses av Kupongiölsen AB

9 951470 101005

BLI FOLKHÄLSOVETARE!

Intresserar du dig för människors hälsa, livsvillkor, levnadsvanor och samhället de lever i? Tex hur miljön påverkar hur människor mår. Sök då till Folkhälsovetenskapliga programmet vid Malmö högskola.

100 program – 500 kurser

LÄS MER studeraimalmö.mah.se

ansök senast 15 april

MALMÖ HÖGSKOLA

20 döda i våldsamma upplopp i Thailand

► Över 800 skadades i våldsamma sammandrabbningar i Bangkok
► Ingen lösning fanns i sikte för den djupa konflikten

Bangkok drabbades av den värsta våldsurladdningen på nära två årtionden i lördags. Men i går var det lugnt igen.

Men ingen lösning fanns i sikte för konflikten som blottlägger den djupa splittringen i landet.

Efter en månad av ofta festivalliknande gatuprotester i den thailändska huvudstaden försökte militären i lördags skingra demonstrationerna.

Det ledde till sammandrabbningar som krävde minst 20 liv och över 800 skadade. Flera soldater dödades, men flertalet dödsoffer var civila.

Bland dem fanns en japansk fotograf som arbetade för Reuters.

Militären drog sig tillbaka sent i lördags och de-

monstranterna bet sig fast på två platser i centrala Bangkok.

I går räknades de fortfarande i tusental. "Rödskjortorna" uteslöt samtal med regeringen och lovade fortsatta protester med krav på regeringens avgång och nyval.

Tiden för förhandlingar är ute. Vi förhandlar inte med mördare, sa Weng Tojirakarn som är en av många ledare.

Utan lösning i sikte och med risk för nya våldsbrott spådde analytiker ett ras på börsen i dag måndag.

En del iakttagare tror att konflikten nu djupnar mellan fattiga thailändare främst på landsbygden och eliten i städerna. Ingen vinner på situationen. **TT**



► Thailand fortsätter att vara djupt splittrat. Efter lördagens sammandrabbningar var det lugnt i går.

Nyheter i bilder

FOTO
1. AP
2. AP
3. AP



1 STORBRITANNIEN. En homosexuell flashmob demonstrerade i går utanför det brittiska konservativa partiets högkvarter. ● METRO

2 TYSKLAND. Ukrainaren Viktor Savitskyi överlevde koncentrationslägret Buchenwald. I går var det 65 år sedan lägret befriades. ● METRO

3 USA. I Irving i Texas sprängde man i går Texas Stadium. Här spelade Dallas Cowboys innan de flyttade till Arlington. ● METRO



Blöjor och pension, går det ihop?

När du är föräldraledig kan fackets försäkring betala din pensionspremie. Ring 020-560056 så hjälper vi dig!

020-56 00 56

Ingen Big Deal



Cheeseburgare

10kr

Vi ses på McDonald's® Skåne!



i'm lovin' it

utbildning

Så gör du succé på jobbmässan

► Runt om i Sverige arrangeras arbetsmarknadsdagar för dig som student ► Så tar du bäst vara på dem ► Experten Karin Jonason tipsar

AMANDA ÖSTBERG



Kristians koll

Ett suveränt tillfälle

Arbetsmarknadsdagar ger ett suveränt tillfälle att ta företagen på pulsen. Till företagets representanter kan du ställa frågor som: Vilka värderingar präglar ert företag? Ge exempel på hur det märks? Hur påverkar det ditt arbete, rent konkret? Hoppas att ni hittar varandra.

● KRISTIAN BORGLUND, REDAKTÖR PÅ METROJOBB.SE, DU NÅR HONOM PÅ METROJOBB@METRO.SE

Topp och stopp!

Stöttning. Ge hjälp. Det berikar din studietid.



Ignoranta hundägare. Vad som gömdes i snö, har kommit fram nu ...

Under sin egen studietid var Karin Jonason ordförande för Uppsalas största studentförening Uppsala-ekonomerna med 3 000 medlemmar, vars arbetsmarknadsdagar attraherar en mängd företag och studenter.

Nu driver hon sitt eget företag Coachpunkten och hjälper studenter att lyckas ta sina första steg ut i arbetslivet.

Hon menar att många missar möjligheten att ta vara på arbetsmarknadsdagarna på bästa sätt:

– Många studenter gör misstaget att inte ta chansen de första åren då de tänker att arbetsgivarna inte är intresserade av en i början av studierna. Fel inställning! Som student bör du redan från dag ett vara intresserad av att veta mer om dina potentiella arbetsgivare.

Kom redan första dagen – och var sedan målmedveten.

– Du kan komma därifrån med 20 pennor med olika företagsloggor och magont efter allt godisätande – eller med mer insikter, och till och med ett jobberbjudande. Arbetsmarknadsdagen blir vad du gör den till. Vilka företag passar dig? Vilka passar dig inte? Ta reda på det genom att prata med företagets representanter, säger Karin Jonason.

KRISTIAN BORGLUND
@METRO.SE

FLER UTBILDNINGSTIPS PÅ



► Karin Jonason tipsar.

Tre tips för jobbdagen

Kvalitet före kvantitet

1 Ha hellre längre samtal med några få företag än spring runt överallt. Fokusera på att få en personlig kontakt som du sedan kan referera till i ditt ansökningsbrev.

Läs på i förväg

2 Vilka företag är där? Vilka är du intresserad av? Förbered frågor som du faktiskt är nyfiken på, så att du kan visa äkta engagemang. Annars kan det lätt bli lite krystat på temat.

Utnyttja programmet

3 Var aktiv i de aktiviteter som erbjuds på mässan, till exempel workshoppar, cv-granskning, case-träning eller mini-intervjuer. Övning ger färdighet.

Syoguidens frågeforum

EXPERTEN SVARAR

Syoguidens expert Chris Wigh svarar på dina frågor om studier.



När kommer nya högskoleprovet?

► **Fråga:** När tas det nya högskoleprovet i bruk och vad är det för ändringar som kommer att göras?

UNDRANDE

► **Chris Wigh:** Hej! För nuvarande finns ingen tidsplan för ändring av högskoleprovet.



Enskild hjälp med matte på komvux?

► **Fråga:** Jag har haft stora problem med matte under hela min skoltid. Finns det någon möjlighet till enskild hjälp från en specialpedagog eller liknande på någon vuxenutbildning?

► **Chris Wigh:** Hej! Jag tycker du ska prata med komvux i din hemkommun ifall du behöver extra stöd. I vissa städer finns det privat läxhjälp som oftast bedrivs av högskolestudenter. Ett annat sätt kan vara att själv annonsera om läxhjälp.

ALLT INFÖR ANSÖKNINGARNA TILL HÖGSKOLORNA

Läs mer på
www.syoguiden.com

HITS

Hair International Training School

HITS Frisörutbildning - Sök nu till intagningen i Augusti

För information om HITS frisörutbildning, ring:
Leif Ohlin 040 – 23 11 12, 0706 – 66 07 11
eller besök www.hits.se

Vi använder Selective's
Ekologiska Produkter

SELECTIVE
PROFESSIONAL

design: jbdesign.nu

Behandlingspedagog
400 YH-poäng

Fritidsledare
2-årig yrkesutbildning

Sök senast den 15 april!

Eslövs folkhögskola
www.eslov.fhsk.se

Yrkeshögskolan i Eslöv



Yrkeshögskolan i Eslöv erbjuder

Yh-utbildningar i bunden form

- Elkonstruktör för europamarknaden
- VVS-projektör
- Socialpsykiatri – psykosocialt rehabiliteringsarbete
- Redovisningsekonom

Yh-utbildningar i distansform

- Kundansvarig – Fastighet
- Metodutvecklare för hållbar produktutveckling
- Produktionstekniker
- Handledare för psykiskt funktionshindrade
- Specialutbildad undersköterska i hälsofrämjande vård och äldreomsorg
- Kvalificerad redovisningsekonom

www.eslov.se/yh

Yh-utbildning
Godkänd av Myndigheten för yrkeshögskolan



Sök nu! Distanskurser
på institutionen för
MARIN EKOLOGI
www.marindistans.tmbl.gu.se
 GÖTEBORGS UNIVERSITET



Vill Du bli väktare?

Väktarskolan genomför fullständig
väktarutbildning var månad

JUST NU! PRIS: 9.800 SEK

RÄNTEFRI AVBETALNING
Kontakta oss för mer information eller besök vår hemsida
www.vaktarskolan.se
040-30 90 90

VAR VILL DU VARA OM TVÅ ÅR?

Kulturverkstan

En tvåårig YH-utbildning i
Internationell kulturprojektledning

Sista ansökan 30 april!

www.kulturverkstan.net

Efter jag är
återvunnen så
återfinns jag på
www.metro.se

VÄLKOMMEN TILL VÅRA KOSTNADSFRIA SEMINARIER! VI BJUDER PÅ KUNSKAP OCH INSPIRATION

En introduktion till kognitiv beteendeterapi (KBT)

19/4 kl. 17.30 på Sverigehälsan i Malmö

Sund kost – så enkelt är det!

21/4 kl. 17.30 på Sverigehälsan i Malmö

Välkommen med din anmälan!
Antalet platser är begränsat.



040-698 60 00

www.sverigehalsan.se

Fastighetsbranschen rekryterar!

■ Stockholm

Fastighetsförvaltare 500 Yh-poäng

■ Malmö

Teknisk förvaltare 400 Yh-poäng

Newton Yrkeshögskola

www.newton.se



Yh-utbildning

Godkänd av Myndigheten för yrkeshögskolan

www.newton.se
utbildning@newton.se
Telefon 08-410 456 00

Newton
BYGGER PÅ DIN KUNSKAP

SERVICE MANAGER – for future tourism



Näringslivet behöver och vi utbildar FRAMTIDENS MELLANCHEFER OCH PROJEKTLEDARE

En 2-årig yrkeshögskoleutbildning i den expansiva
Öresundsregionen riktad mot turismnäringen.

Utbildningsstart: 2010-09-06
Sista ansökningsdag: 2010-04-16

Läs mer på:
www.malmo.se/servicemanager
e-post: servicemanager@malmo.se

SERVICE MANAGER
Östra Kanalgatan 5
211 41 Malmö
Tel: 040-34 76 29

Yh-utbildning

Godkänd av Myndigheten för yrkeshögskolan



Bli taxiförare!

Självstudiekurser via Internet

Taxiförarlegitimation (935 kr)

Blivande taxiåkare - BLIV-kurs® (5 500 kr)

Information på www.taxiforbundet.se eller tel. 08 566 21 660.



SVENSKA
TAXIFÖRBUNDET
Svenska Taxiförbundets Service AB

- branschorganisationen för svensk taxinäring.

Urmakarskolan - vägen till bra jobb!

Vi erbjuder en klassisk urmakarutbildning på högsta schweiziska kvalitetsnivå.
Utbildningen omfattar totalt 3 år och berättigar till CSN-studiemedel motsvarande högskola.

Urmakare - ett framtidsyrke med många möjligheter!

Vill du göra internationell karriär, starta eget företag eller ha
anställning - välj själv. Vill du specialisera dig på prestigeur,
gamla ur eller kombinera försäljning/service - välj själv.
Mer information om skolan och yrket hittar du på vår hemsida.

Ansökningshandlingar finns på www.urmakarskolan.com.
De kan också beställas på tel. 0141-23 93 10.
Sista ansökningsdag 15 april.
Välkommen med din ansökan!

Urmakarskolan
Sveriges Urmakareförbunds Skola AB



hälsa

Tid att hårdträna inför maraton

► Maraton är hetare än någonsin ► Och det är framför allt tjejer som gett sporten ett uppsving ► I USA har antalet kvinnliga maratonlöpare ökat med 40 procent de senaste åren

Det har skett en allmän boom inom löpning de senaste åren, och i och med det har allt fler fått upp ögonen för den ultimata utmaningen och ut hållighetssporten maraton.

– Löpningen har helt klart blivit mer accepterad och är inte längre en ensamsport, i dag kan vem som helst gå med i en löpargrupp och få samma typ av gemenskap som på andra träningspass, säger Anders Szalkai, träningsexpert på Marathon.se.

Varje söndag arrangerar Team Stockholm Marathon löpargrupper och intresset har varit minst sagt stort. Varje vecka dyker kring 600 löpare upp och de delas in i olika grupper beroende på hur snabbt de springer och sedan sticker man ut på Stockholms gator.

– Folk vänder helt klart på huvudet när vi kommer, det är ganska märkligt när det kommer en grupp med 100 löpare, säger han.

Fördelen med att springa i grupp, förutom gemenskapen, är att det finns en ledare som tar tåten och garanterar att man håller rätt hastighet. Nu när det bara är åtta veckor kvar till Stockholm Marathon gäller det att lägga in en högre växel. Är man helt otränad är det för kort tid att förbereda sig, men har man en bra grundkondition hinner man toppa formen.

● PETRA STEGMAN-AXLUND

3 maratontips



► På **Marathon.se** kan du få tips om löpning i allmänhet och maraton i synnerhet.



► **Maratonbloggar** poppar upp som svampar i jorden, och även här är det tjejerna som är i farten. Petra Månsson skriver "Marathonbloggen", Milla "Miss Agda" Engren står bakom "Maraton-Bloggen" och på Runners World bloggar "Sofie Springer".



► **Bra skor som passar dig** och ditt löparsteg är viktigt. Särskilt om du är nybörjare.



► Stockholm Marathon närmar sig med stormsteg. Anders Szalkai som vann Stockholm Marathon 2001 och har tävlat i OS och VM säger att än är det inte för sent att toppa formen.

Maträtt & skåpmat

PETRA STEGMAN-AXLUND

DIETCOACH OCH
LICENSIERAD
PERSONLIG
TRÄNARE



► Satsa på grönt.



Matnyttigt

En färggrann tallrik garanterar att du får i dig olika vitaminer, mineraler och antioxidanter. Satsa på grönsaker och minst tre olika färger, till exempel någon grön bladgrönsak, gul paprika och röd tomat.



► Undvik godis.



Skåpmat

Syntetiska färgämnen i kombination med olika konserveringsmedel kan påverka våra hormoner. En brittisk studie visar att de kan kopplas till adhd hos skolbarn. De färgämnen du bör se upp med är E 104, E 110, E 129, E 102 och E 122. De finns bland annat i smörgåsar, läsk och fruktdrinkar.



Just nu
2 för 1

Köp glasögon nu så får du ett extra par utan extra kostnad!

Välkommen till Synoptik.

Gäller t o m 20/6-10. Köp progressiva glasögon från 2 848 kr – få progressiva glasögon index 1,5 värda max 3 098 kr utan extra kostnad. Köp enkelslipade glasögon från 1 048 kr – få enkelslipade glasögon index 1,5 värda max 1 298 kr utan extra kostnad. Ev. ytbehandling tillkommer. Gäller samma recept och utvalda produkter. Ej möjlig med andra erbjudanden.

synoptik

DIPLOMERAD
GLASÖGONSTYLIST
- ALLTID HOS SYNOPTIK -

Arlöv, Burlöv Centrum • Helsingborg: Hästmöllegränden 4 • Väla Centrum • Lund, V Mårtensgatan 6
Kristianstad, Ö Storgatan 31 • Malmö: Bergsgatan 42-44 • Entré • Mobilia • Triangeln • Sölvesborg, Södergatan 3 • www.synoptik.se

Alltid
hos oss

Enkelslipade



fr. 498 kr

Progressiva



fr. 1998 kr

Bytesrätt



Båge & Glas

Hornbach oavkortat

Är det inte galet att ha en skruv i lager som någon köper var 154:e dag?

Vem har inte stått framför en vara på en byggmarknad och frågat sig: "Kommer någon enda människa att köpa den här?" Och om svaret blir ja: "När då?"

Hos Hornbach finns rätt antal som behövs av den här artikeln. Anledningen är att varje människa någon gång i sitt projekt behöver en viss bestämd artikel, till exempel just den här skruven, för att komma vidare.

Då är det dumt om den inte finns. Småsaker, som en spik i foten, hindrar inte projektet såsom en saknad skruv kan göra. Då är det logiskt att det varken är galet eller bortkastat att lagrhålla just denna skruv.



Ur Hornbachs sortiment: 1. Sexkantmutter 2. Plastexpanderplugg 3. Gipsplugg 4. Filterhylsa för injektionssystem

Hornbach måste vara större än en ostindiefarare.

Med en yta på i genomsnitt 20 000 m² är alla varuhus i Hornbach-klassen större än vanliga byggmarknader. Och de är hela 19 550 m² större än Ostindiefararen Göteborg. Ett stort sortiment behöver mycket plats.

Det räcker inte bara att erbjuda alla möjliga skruvar, utan sortimentet måste även stämma när det gäller plugg, kakel, cementborttagningsmedel, excenterutrustning med mera. Då är det knappast förvånande att hyllorna i våra varuhus har en sammanlagd längd på mer än 500 km om vi radar upp dem bredvid varandra. Det motsvarar cirka 12 maratonlopp, 24 halvmaraton eller 8 547 ostindiefarare på rad.

Kvalitén måste också stämma. Hos 60 000 artiklar.

Hos Hornbach får ingenting finnas i hyllorna som inte motsvarar våra projektkrav. Det säger sig självt att vi bara har kontrollerade produkter. Det gäller alla våra 60 000 artiklar.

Varken Hornbach eller trogna hemmfixare nöjer sig förrän jobbet är gjort till 110%. Därför har vi en egen kvalitetsavdelning. Den ser till så att kontrollinstitut över hela världen testar våra egna märken, som MacAllister-

maskinerna, extremt grundligt

– eller ska vi kanske säga misshandlar dem!

Jämfört med den tortyr som våra produkter utsätts för ter sig inkquisitionen som rena barnleken. Det är riktigt galet men Hornbach kallar det kvalité.

Massagestolar och strykbrädor måste sorteras bort.

Innan vi kontrollerar, har vi redan kontrollerat allt. Nämligen huruvida det är användbart för hemmfixarprojekt. Prylar som inte hör hemma i projekt, som exempelvis massagestolar, faller offer för samma projekt-

renhållningspåbud som strykbrädor. Eller vill du kanske hitta en dansande colaflaska i hyllan i stället för den där skruven som du så akut behöver? Nej, vi tänkte väl det.



Vem vill slå ned väggen med en strykbräda?

Nu ska vi även erbjuda artikeln till ett ständigt, lågt pris.

Det är lika galet som omöjligt att efter alla dessa ansträngningar erbjuda artikeln till det bästa priset.

Nästan omöjligt. För här sluter sig – med en klapp på

den dammiga axeln – den geniala cirkeln. Vi köper nämligen inte bara en skruv från en leverantör, utan många olika i många storlekar. Sådana volymer kan vi naturligtvis köpa in till ett avsevärt gynnsammare pris. På så sätt kan vi alltid erbjuda en speciell artikel till samma låga pris: det garanterade, ständigt, låga priset. Även detta skulle många byggmarknader kalla galenskap. Hornbach kallar det schyst.



Byggt för den tuffaste användning: Projektet.



Det är inte nödvändigt att köpa en förpackning skruvar som räcker till en rymdfärja: Hornbach säljer till och med skruvar styckvis.

HORNBAACH

Det finns alltid nå't att göra.

► Genève är ett centrum för fred och stillhet ► Det internationella jetsetet verkar inte kunna hålla sig ifrån den glamorösa staden ► Det spektakulära landskapet smälter samman de snötäckta alptopparna med Genève sjön

Det är mitt första besök i Genève. Vad ska jag göra?

– Prova en varm choklad med croissant på kafé "La Clémence" (www.laclamence.ch) och ta dig sedan till sjön. Vare sig du känner för att åka rullskridskor, ta en cykeltur eller bara strosa omkring, är det ett måste att se Jetée des Eaux Vives, som leder till Jet d'Eau, en av världens största fontäner, mitt i Genève sjön. Särskilt vacker är den i mörker, när lampor lyser upp det sprutande vattnet.

Ta dig innanför murarna till Gamla stan och besök katedral S:t Pierre (www.saintpierre-geneve.ch). Vid det norra tornet får man en fantastisk utsikt över sjön och staden. Avsluta dagen med en tallrik gorgonzolagnocchi på restaurang 'U Bobba (Rue de la Corraterie 21).

Jag har varit här förut. Vad ska jag se den här gången?

– Inte långt härifrån ligger Lausanne, känt som Schweiz svar på San Francisco, med sina branta, slingrande kullerstensgator. I hamnorten Ouchy är det populärt att segla.

Var finns bästa shoppingen?

– Glöm inte att du är i världens huvudstad vad gäller armbandsur! Längs Rue de Rhône finns de bästa juvelerarna och butikerna som säljer klockor, med massor av glänsande guld och glittrande diamanter. Urmakare Marconi är rätt ställe att hitta vintageklockor, här finns också en del udda samlingar.

Hur är nattlivet?

– Schweizarna har en tämligen avslappnad livsstil. Affärer och restauranger stänger tidigt, men det finns några ställen som håller i gång till tidig morgon. Au Chat Noir (www.chatnoir.ch) spelar jazz, rock och latino till klockan 1, och för dem som inte riktigt dansat färdigt då finns Club Francis (8 Bvd Helvetique) som har öppet till klockan 5 på morgonen.



ROMINA MCGUINNESS
METRO WORLD NEWS

3

SAKER ATT GÖRA I GENÈVE



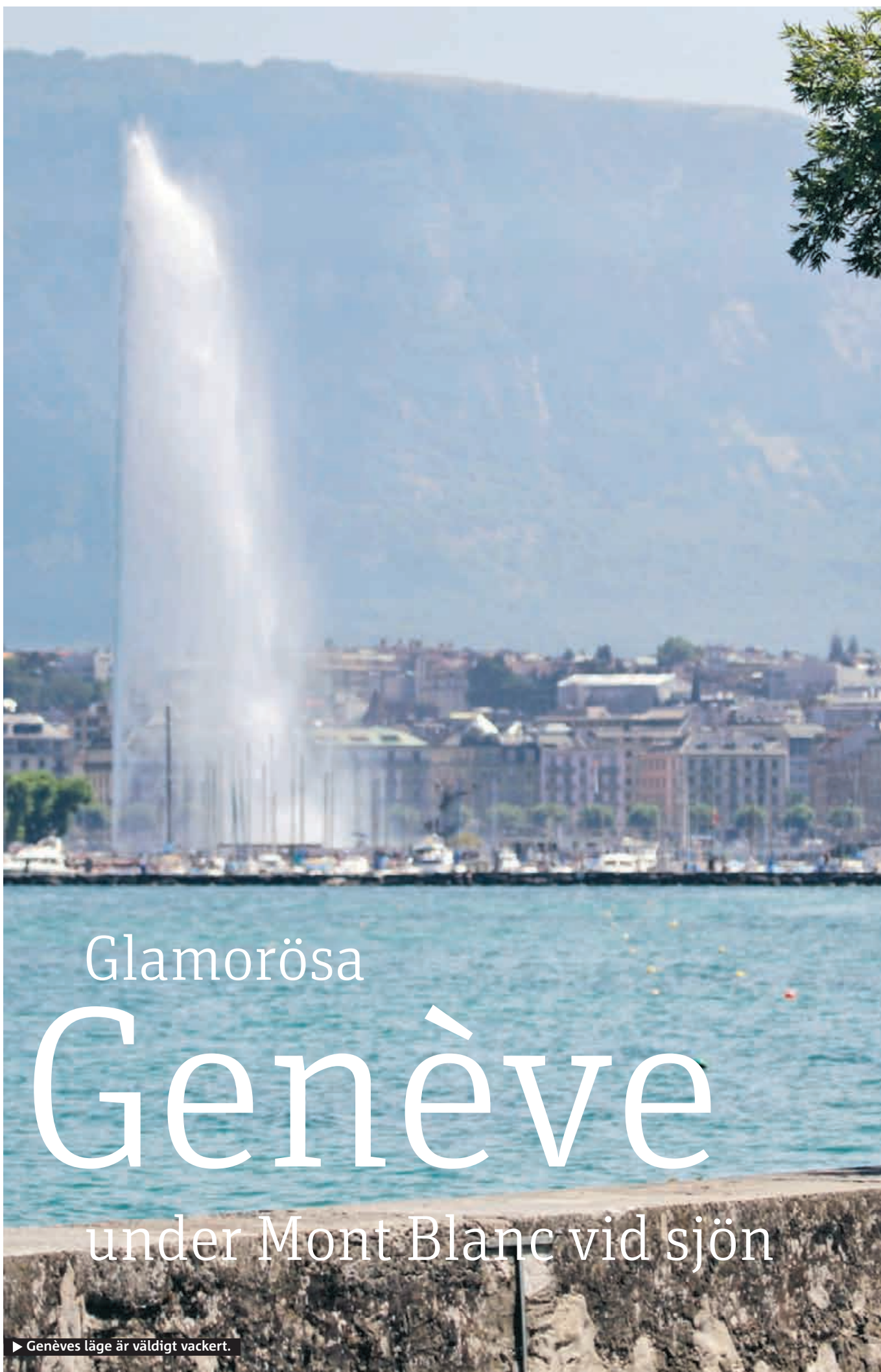
1 För en dos kultur: Musée d'Art et d'Histoire med verk av Picasso, Monet, Renoir, Cezanne och van Gogh visas. Man kan också besöka Voltaires hus.



2 Bergsbestigning: Det är faktiskt möjligt att bestiga Mont Blanc med hjälp av en skicklig guide, den första dagen gör man en klättring upp till 1 600 meter.



3 Otippade delen: Upptäck en del av Genève som de flesta inte känner till. Låt din näsa leda dig till de exotiska arabiska kvarteren på Rue de Berne.



Glamorösa Genève under Mont Blanc vid sjön

► Genève läge är väldigt vackert.

Snabbfakta

Allt du behöver veta om Genève:



När åka

Genève är ett resmål som lockar både sommar och vinter.



Komma dit

Från Stockholm till Genève kan man få en tur- och returresa för drygt 800 kronor om man planerar i god tid. Vill du åka redan till hel-

gen ligger de billigaste flygbiljetterna på drygt 1 500 kronor.



Tips

Genève har sevärdheter som Jet d'Eau, den enorma fontänen mitt i Genève sjön, Palais des Nations, FN:s högkvarter och klockmuseet Patek Philippe.



Valuta

Schweizisk franc används som valuta. Kreditkort funkar utmärkt.

Karta



SCANPIX



Hotels.com

wake up happy



Vårrea – Spara upp till 40 %

Rom från 612 kr*

Barcelona från 487 kr*

Prag från 369 kr*

* Pris per rum per natt



All inclusive i toppklass



Turkiet - femstjärnigt i Alanya

Hotel Utopia World

- ✓ Semesterpalats av bästa snitt utanför Alanya vid havet
- ✓ Familjevänligt med riktigt läckert vattenland alldeles intill
- ✓ Förstklassigt "villorum" i den härliga hotellträdgården

1 vecka	2 vuxna	med 1 barn	med 2 barn
4/7	16995:-	21995:-	26995:-
11/7 - 8/8	17995:-	22995:-	27995:-
15/8 - 29/8	15995:-	19995:-	23995:-

Familjepriser i villorum med all inclusive. Avresa söndagar från Malmö. Barnålder t.o.m 12 år.



Boka på www.solresor.se eller på 040-660 95 10
Gratis sista minuten i mobilen? SMS:a SOLRESOR MALMÖ till 72456

UPPLEV EN STORSTAD!

3/5 – 5/5 Wien	2032:-
17/5 – 19/5 London	1434:-
14/6 – 16/6 Prag	1639:-
15/6 – 17/6 Budapest...	2148:-

Pris inkl flyg, del i dubbelrum inkl. frukost. Finns även andra datum, ring för mer information.

YSTADS RESEBYRÅ
Gågatan Ystad • tel 0411-677 50
info@ystares.se www.ystares.se



LÅGPRISFLYG TILL HELA VÄRLDEN

Asienspecialisten med 17 års erfarenhet	
Mumbai.....	fr. 2750 :-
Manila	fr. 4750 :-
Colombo	fr. 4650 :-
New York	fr. 2560 :-
Bangkok	fr. 3950 :-

(priserna är i SEK + flygskatter tillkommer)

PAKETRESOR
Gyllene Tri. 7dgr....fr. 6745:-
S Indien 16 dgr.....fr. 7345:-
Inkl. hotell,transfer, sightseeing.
(flygresan tillkommer)

SIMMY TRAVELS AB
Gråbrödersgatan 8, Malmö
040-23 28 30 • www.simmytravels.se

Kroatien

Direktflyg
Malmö - Split

från **2990:-**
flyg tur och retur

från **5290:-**
Paketresa*

* i samarbete med Kroatianspecialisten

www.scandjet.se
031-20 38 20

Kroatien

Paketresor

fr. **4899,-**

Direktflyg Malmö-Split



KROATIEN

KROATIENSPECIALISTEN

kroatianspecialisten.se
040-12 40 60

Vill du komma bort?

www.metro.se

0771 47 48 50
WWW.STATRAVEL.SE
STOCKHOLM, GÖTEBORG, LUND, UPPSALA



ÄVENTYRET VÄNTAR RUNT HÖRNET!

Billiga flyg				
NEW YORK	BANGKOK	RIO DE JANEIRO	MELBOURNE	
från KR 4 895	från KR 6 194	från KR 8 851	från KR 12 302	

Häftiga äventyrsresor:			
ROAM CAMBODIA	VANDRA INKALEDEN	FRÅN DELHI TILL GOA	
från KR 5 593	från KR 5 243	från KR 6 993	
10 dagar	8 dagar	15 dagar	

Flygpriset är baserat på avresa i oktober 2010 från Kastrup. Specifika bokningsvillkor och bokningsavgift kan förekomma. Äventyrsresorna är exkl. flyg och har ibland en övre åldersgräns på 39 år.

Analys

TA EN TUR TILL EVIAN

Genève ligger bara ett stenkast från den franska gränsen och är ett spännande ställe med shopping och sightseeing.

I närheten ligger Evian, känd för sitt mineralvatten, som är en livlig fransk stad. Vill du ta dig

"Glöm inte ett glas vatten!"

över "pärlan" Genèvesjön måste du först ta tåget till Lausanne varifrån färjor avgår dagligen. Väl där kan man strosa längs sjön och ta en croissant på konditoriet.

Och, glöm inte att ta ett glas vatten!



ROMINA MCGUINNESS
METRO WORLD NEWS

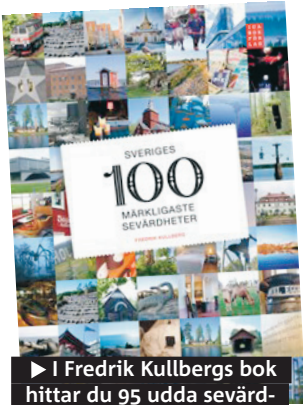
Märkliga Sverige

► Trött på Skansen och Kolmården? ► Spana in ufo-minnen och rykande högar i stället ► Nu kommer boken om Sveriges konstigaste sevärdheter

Med den lite annorlunda guideboken "Sveriges 100 märkligaste sevärdheter" vill journalisten Fredrik Kullberg lyfta fram landets mest udda, okända och spännande platser.

– I dag lever vi så mycket någon annanstans. Vi reser till andra sidan jorden på jakt efter exotiska upplevelser. Men börjar man borra kan man upptäcka mycket som är ännu konstigare här hemma, säger han.

Metro har valt fem favoriter ur boken som släpps i veckan.



► I Fredrik Kullbergs bok hittar du 95 udda sevärdheter till.

Kvarntorpshögen

1 Den 100 meter höga Kvarntorpshögen är vårt största industriminne, men också en udda konstutställning med besynnerliga installationer och skulpturer. Konstigast av allt är att det ryker ur högen. Kvarntorpshögen kom till under kriget, då Sverige bestämde sig för att ta fram olja. Vissa områden är heta och förbjuda att beträda. Från högen har man milsvid utsikt över Närke. **Hitta hit:** Kvarntorp ligger cirka en mil söder om Örebro, öster om Kumla.

Jakriborg

2 Jakriborg är ett bostadsområde och en nybyggd stad i Hansastil med 1 000 invånare på den skånska slätten. Det kan beskrivas som ett skänkt Disneyland eller "lilla Lübeck" med höga stenhus, smala kullerstensgränder, stadsmur, mysiga torg och valv. Arkitekter förfas sig medan andra står i kö för att få bo i denna nu-

tida fantasi om medeltiden.

Hitta hit: Jakriborg ligger sydväst om Lund, intill Hjärups station.

Linbanan i Guldriket

3 Världens längsta linbana är nästan tio mil och finns i Västerbotten. På en delsträcka har banan förvandlats till restaurang med Sveriges bästa fönsterbord. Rensteken avnjuts i kabiner som gungar fram i tio kilometer i timmen över skogar och hjortronmyrar. Banan byggdes för malmfrakt på 40-talet, men lades ner 1988. I dag är den öppen för persontrafik året runt. I den gamla gruvlaven i Mensträsk finns restaurangen Krogen i skogen. **Hitta hit:** Mensträsk ligger två mil norr om Norsjö i Västerbottens inland.

Ufomonomentet

4 1946 landade rymdvarer med ett flygande tefat i Kronoskogen i Ängelholm – enligt Gösta Carlsson. Varelserna gav den

då 28-åriga Gösta insikt i hur man kan utvinna näringsämnen ur pollen, vilket senare gjorde honom till miljonär. Ufomonumentet uppfördes av Gösta som en hyllning till utomjordingarna. **Hitta hit:** Kronoskogen ligger nära havet omedelbart väster om Ängelholm.

Pyramiden i skogen

5 I Stjärneborg, mitt i den småländska skogen, gömmer sig en sju meter hög, kopparklädd kopia av Cheopspyramiden. Den uppfördes av den excentriske adelsmannen Malte Liewen Stierngrat efter en resa till Egypten. Han ligger begravd i en sarkofag i pyramiden, som han provlåg före sin död. Det sägs att han planerade att dra in telefon. Intill finns ett järnvägs-museum och ett kuriosakabinett med souvenirer från Maltes många resor. **Hitta hit:** Stjärneborg ligger cirka åtta kilometer norr om Aneby i Småland.

● ANNIKA GOLDHAMMER



► Jakriborg är en levande medeltidsstad mitt i nutiden.



► Landade ett ufo här?



► Rykande Kvarntorpshögen.

Egypten			Alanya / Turkiet			Bodrum/Marmaris		
	1 v.	2 v.		1 v.	2 v.		1 v.	2 v.
15 Apr.	4.165	5.415	15 Apr.	3.610	4.440	18-25 Apr.	3.195	4.375
22 Apr.	3.470	5.000	18-26 Apr.	3.195	4.375	02 Maj	2.920	4.515
29 Apr.	2.915	4.300	29-30 Apr.	3.055	4.095	09 Maj	4.165	5.140
06-13 Maj	3.055	4.300	01 Maj	3.470	Slut	14-16 Maj	3.540	4.445
20-27 Maj	3.055	4.300	02-07 Maj	3.055	3.960	21-30 Maj	3.400	4.305
03-10 Jun.	3.610	5.070	09-14 Maj	3.545	4.340	04-06 Jun.	3.332	4.235
17 Jun.	3.400	4.720	15-16 Maj	3.335	4.235	11-13 Jun.	3.265	4.375
24 Jun.	5.763	7.082	17-31 Maj	3.265	4.165	18-20 Jun.	3.540	4.930
			03-04 Jun.	3.055	3.820	25-27 Jun.	4.790	6.179
			05-06 Jun.	3.195	4.095			
			07, 10-11 Jun.	2.985	3.885			
			12-13 Jun.	3.125	4.030			
			14 Jun.	2.775	4.790			

Marmaris

	1 v.	2 v.
01 Maj	2.776	4.096
08 Maj	Slut	Slut
22 Maj	5.070	4.720
29 Maj	3.332	4.030
05 Jun.	3.610	4.650
12 Jun.	3.820	4.375
19 Jun.	3.960	5.345
26 Jun.	5.068	6.180

Pröva våra Scanway Beach Resort
★★★★ i Kusadasi vid stranden
m/ All inclusive. Priser från
1/2 v. 4.095/5.765

Golf i Turkiet
1 v fr 5.275:-
inkl. 3 x green fee + golfbag

Beställ resor till Phuket – Goa
– Egypten för vintern 2010/11
och spara upp till 1.350:-/pers

Alla priser är inklusive flygtransport t/r och hotell/Lägenhet.
OBS: Reservation för prisändring. Officiell återförsäljare för Tyrkiet Eksperten – Scanway.

Tel. 040 – 235150 eller besök oss mitt i Triangeln köpcentrum
Södra Förstadsgatan 41, 211 43 – Malmö Tel. 040-235150

***Vi bjuder på frukost!**

Tur & Retur Special
Göteborg–Kiel fr. 4.990:-

*Gratis frukost t/r vid bokning av Göteborg–Kiel t/r, 5 pers + bilen i 4-bäddshytt. Avser nybokningar med avresa under 2010, bokas innan den 25/4. Begränsat antal platser.

Weekend till Legoland
fr. 1.340:-/pers

Inkl boende på Hotel Legoland**** 1 natt i 4-bäddrum, båtresa med bil t/r, samt 2-dagars entré till LEGOLAND. Begränsat antal platser.

www.resia.se
0771-92 92 92

resia

LATINAMERIKA TILL KAMPANJPRISER

	Datum	Pris	Begränsade platser!
KUBA	14JUN-27JUN	7400:-	INCA TOURS
PERU	15JUN-28JUN	9300:-	
COSTA RICA	6SEP-22SEP	9400:-	

Flyg inkl skatter
www.inca.se Bokning: 040 664 50 80 info@inca.se

Tyrkiet Eksperten

Turkiet - Alanya			Turkiet - Kusadasi		
15/04	3.332	3.865	07/05	3.065	3.865
17/04	3.732	4.399	14/05	2.932	3.865
18/04	2.799	3.999	21/05	2.932	3.799
19/04	2.932	3.932	28/05	3.332	4.065
22/04	2.799	3.932	04/06	3.199	4.265
23/04	2.799	3.799	Egypten - Haghada		
24/04	2.799	4.199	15/04	3.732	4.799
25/04	2.932	4.065	22/04	3.065	4.399
26/04	2.799	3.665	29/04	2.532	3.732
29/04	2.665	3.665	06/05	2.665	3.732
Bodrum / Marmaris			13/05	2.665	3.732
18/04	2.799	3.665	20/05	2.665	3.732
25/04	2.799	3.799	Kryssningar		
01/05	2.399	3.665	1 vecka		
02/05	2.532	3.932	Från 3.799,-		
09/05	3.732	4.532	Golf i Turkiet		
14/05	2.665	3.865	1 vecka		
22/05	4.599	4.265	Från 4.859		
29/05	2.932	3.599	Inkl. 3 x Green fee		

Alla priser är med hotell och i svenska kronor.

www.scanwayrejser.dk
0045 70 108 100

Totalt spenderar Metroläsarna cirka 12 miljarder kronor per år på resor utomlands.

Psst... på www.metro.se kan du kommentera morgondagens krönika, och bli publicerad.



LIA CEDERSTRÖM/TV 4

► Filippa Lagerbäck är programledare för "Drömmen om Italien" på TV 4.

"Jag gillar att göra små dagsutflykter"

► Filippa Lagerbäck bor i Milano men Stockholm är favoritstaden ► Hemma i Italien gör hon gärna små dagsutflykter till vingårdar eller andra mysiga platser

KÄNDIS PÅ SEMESTER



Bästa resminnet ...

– Det var då jag gjorde min första stora resa med min kille till Arizona i tre veckor. Det var provet om vi skulle fortsätta vilja vara tillsammans eller inte. Vi bilade runt, åkte till Grand Canyon, Mexiko och tog in på små hotell längs vägen och vi blev jättekära! Det var toppen! Men det finns bra ställen i Italien också. Jag gillar att göra små dagsutflykter, åka till någon vingård eller andra mysiga platser. Milano är en bra utgångspunkt för det.

Värsta resminnet ...

– Det var en resa jag gjorde som modell till en ö utanför Puerto Rico som heter Vieques. Den var helt full med mygg, spindlar och insekter. De var överallt på jackan och i håret



► Utflykt i Italien.

och jag sov inte en enda natt. På resbilderna innan visades vita stränder och ett blått vatten men sanden var full med sandloppor och jag såg hemsk ut. Men det var bara att stå där på stranden och se snygg ut.

Favoritresmål ...

– Sverige, utan tvekan. Jag har aldrig varit så långt norrut så det ska jag ta med familjen och göra någon gång. När jag åker hem är det ju för att träffa familjen så jag åker antingen till Skåne eller Stockholm. Stockholm är min favoritstad i världen. Jag uppskattar att det är så fräscht, vackert, att allt fungerar, att man känner sig säker. Det är en internationell stad med mode och design.

Det packar jag alltid ner i resväskan ...

– Om det är semester så packar jag så lite som möjligt. När min dotter var tre åkte vi till Maldiverna och då hade vi bara handbagage med oss. Oftast går ju saker att köpa på stället, som solkräm och sådant.



ANNELI WIKSTRÖM
@METRO.SE

Vi har flest resor till den grekiska solen.

Vi har Sveriges bredaste och mest prisvärda greklandsprogram där du kan välja allt från små okända pärlor till stora familjefavoriter. Välj bland 23 resmål och hitta din egen dröm om Grekland.

All Inclusive!

Kreta, Mareblue 1v 6.998:-

Avresa från Malmö Airport 10/6. Internetpris per person vid bokning av minst 2 personer i dubbelrum. Begränsat antal platser.



apollo

Välkommen till friheten

Fakta

► Namn: Filippa Lagerbäck.

► Ålder: 36.
► Bor: Milano.
► Familj: Man Daniele Bos-sari och dottern Stella, 6.

► Aktuell: Som programledare för "Drömmen om Italien" på TV 4 på onsdag klockan 20.

Boka din resa på apollo.se eller 0771-37 37 37

2

sport

Hänt i helgen



Leo Messi.

"Nu kan vi fortsätta att skriva historia."

LEO MESSI TILL AFTON-BLADET. ARGENTINAREN GJORDE ETT AV "BARÇAS" MÅL I EL CLÁSICO MOT REAL MADRID I LÖRDAGS KVÄLL. 2-0 SLUTADE MATCHEN.

Här firar MFF en ny vändning

- Fortfarande obesekrat i serien
- "Har en helt annan harmoni"

Malmö FF fortsätter att övertyga i årets allsvenska. Igår blev det tre nya poäng borta mot Kalmar.

– Vi har en helt annan harmoni i laget i år än vad vi hade förra året, sa lagkaptenen Daniel Andersson efter 3-2-segern.

Malmö har fortfarande inte förlorat i årets allsvenska och mot Kalmar kom tredje segern. MFF har nu bara Helsingborg före sig i tabellen.

– Vi har utvecklats mycket till i år och nu känns det som vi är riktigt på gång, sa MFF-tränaren Roland Nilsson.

Bara under säsongens fem första matcher har Malmö lyckats vända två underlägen till seger respektive oavgjort.

– Vi har blivit mentalt starkare i år. Förra året hade vi förlorat en match som denna, sa Andersson.

I början av andra halvlek gjorde Malmö två snabba mål. De målen visade sig bli avgörande.

Härnäst väntar en tuff match mot Häcken.

– Nu ska vi suga på den här karamellen, men så fort vi kliver av bussen så är det full fokus på Häcken som gäller, sa Nilsson. **TT-METRO**

2	3
KALMAR FF	MALMÖ FF

Första halvlek: 1-0 Dauda (12), 1-1 Ofere (15), 2-1 Eriksson (16).
Andra halvlek: 2-2 Figueiredo (53), 2-3 Halsti (58). **Varningar,** MFF: Aubynn. **Publik:** 4 577.
MFF: Dahlin – Vinzents, Sudic, Andersson, Halsti – Molins (Hamad 76), Figueiredo, Åhman Persson (Pekalski 46), Aubynn (Durmaz 83) – Ofere, Larsson.



► Malmöspelarna tackade fansen efter bortasegern.

Malmö FF- BK Häcken

14 april kl. 19.00 • Biljetter på mff.se

Prisexempel familjeläktaren 1 vuxen & 2 barn från 350:-

Ticnet (www.ticnet.se) • Ticnet Call Center (0771-70 70 70) • MFF Shopen i Swedbank Stadion, se öppettider på mff.se • Matchdag i biljettluckorna på Swedbank Stadion och på Malmö Stadion • Ticnet- och ATG-ombud • Biljettpriiser se Malmö FF:s hemsida, mff.se.

Namnssponsor



Dräktleverantör



Tribunsponsorer



Officiella sponsorer



Golf. Augusta



► Tiger Woods fick ingen bra start i går.

CHRIS O'NEARA/AP

Tiger Woods inledde uselt

Tiger Woods inledde slutrundan på Augusta med ett slag som hamnade på fel fairway. Efter elva spelade hål var Woods fyra slag efter ledande Phil Mickelson och K J Choi. Slutrundan var inte färdigspelad vid denna upplagas pressläggning. **TT-METRO**

Fiaskot får Rögle att börja om

- Seger men förlust ändå för Rögle
- AIK tog steget upp till elitserien

Både Rögle och Leksand vann sina avslutande matcher. Men de blev likväl kvalets stora förlorare.

I kvalserien i fjol löste Rögle kontraktet ganska enkelt. Liksom när man tog klivet upp våren 2008. Men då fanns Kenny Jönsson i laget. I den sista omgången i går vann Rögle med 3–2 efter straffar mot Södertälje. Till ingen nytta.

– Vi ska se till att vi når elitserien igen. Men vi har misslyckats, målsättning- en den här säsongen var slutspel, men vi trillade ur, sa Rögles klubbdirektör Petter Hedlund.

Förutsättningarna för spel i högsta serien finns med den nya arenan och en framgångsrik juniorverksamhet.

Tränaren Pelle Svensson



ANDREAS HILLERGREN/SCANPIX

► Deppigt på läktaren.

tänker också fortsätta jobba i klubben, men går tillbaka till att vara juniortränare.

– Jag ska bli tränare framöver men just nu är det fel tidpunkt, sa Svensson.

Växjömålvakten Viktor Fast tog 42 av 43 skott och höll på att spräcka AIK:s elitseriedröm. Men med bara 5.38 kvar kunde Lucas Lawson börja segerfesten. Han fick friläge och satte 1–0. När Daniel Bång gjorde 2–0 efter 18.38 var uppflyttningen klar. **TT**

Resultat

Basket SM-slutspelet

SEMIFINAL 2 I BÄST AV 5:

Solna–Norrköping85–76
• 1–1 i matcher.

Fotboll Allsvenskan

Kalmar FF–Malmö FF2–3 (2–1)
1–0 Abiola Dauda (12), 1–1 Edward Ofere (15), 2–1 Tobias Eriksson (16), 2–2 Wilton Figueiredo (53), 2–3 Markus Halsti (58). Publik: 4 577.
Helsingborg–Elfsborg2–1 (0–0)
1–0 Ardian Gashi (47), 1–1 Denni Avdic (60), 2–1 Markus Holgersson (63). Publik: 7 479.

IFK Göteborg–BP1–1 (1–1)
Gefle–AIK1–0 (1–0)
Halmstad–Mjällby1–2 (1–2)
Helsingborg 5 4 1 0 6– 1 13
Malmö FF 5 3 2 0 10– 4 11
Häcken 5 3 2 0 7– 3 11
Mjällby 5 3 1 1 8– 4 10
Gefle 5 3 1 1 6– 4 10
Elfsborg 5 1 3 1 9– 4 6
BP 5 1 3 1 2– 2 6
Örebro 4 2 0 2 3– 5 6
IFK Göteborg 5 1 2 2 5– 5 5
Halmstad 5 1 2 2 6– 9 5
Gais 4 1 1 2 3– 5 4
Trelleborg 4 0 3 1 3– 5 3
Kalmar FF 5 0 3 2 5– 9 3
Djurgården 4 0 2 2 2– 4 2
AIK 5 0 2 3 1– 5 2
Ätvidaberg 5 0 2 3 0– 7 2

Fotboll Superettan

Syrianska–Ljungskile2–0 (0–0)
Trollhättan–Assyriska0–0

Fotboll Damallsvenskan

Malmö–Jitex6–1 (3–1)
1–0 Kathryn Gill (5), 2–0 Manon Melis

(12), 2–1 Annica Sjölund (13), 3–1 Gill (43), 4–1 Elena Sadiku (47), 5–1 Gill (59), 6–1 Lina Nilsson (80). Publik: 1 167.
AIK–Linköping0–2 (0–0)

Fotboll Premier League

Manchester C–Birmingham5–1 (3–1)
Wolverhampton–Stoke0–0
Liverpool–Fulham0–0
Blackburn–Manchester U0–0
Chelsea 33 23 5 5 84– 30 74
Man U 34 23 4 7 77– 27 73
Arsenal 33 22 5 6 75– 34 71
Man C 33 17 11 5 69– 41 62
Tottenham 32 17 7 8 58– 32 58
Liverpool 34 16 8 10 54– 33 56
Aston Villa 32 14 12 6 44– 32 54
Everton 33 13 11 9 52– 44 50
Birmingham 34 12 10 12 35– 43 46
Stoke 33 10 13 10 32– 35 43
Blackburn 34 11 10 13 35– 50 43
Fulham 33 11 9 13 35– 37 42
Sunderland 34 9 11 14 44– 52 38
Wolves 34 8 9 17 28– 51 33
Bolton 33 8 8 17 36– 61 32
West Ham 34 7 10 17 41– 57 31
Wigan 33 8 7 18 30– 64 31
Burnley 34 7 6 21 36– 72 27
Hull 33 6 9 18 32– 70 27
Portsmouth 33 6 5 22 28– 60 14

Fotboll FA-cupen

SEMIFINAL
Tottenham–Portsmouth0–2 e förl,
0–0 vid full tid

Fotboll La liga

Osasuna–Zaragoza2–0 (1–0)
Bilbao–Almeria4–1 (2–0)
La Coruna–Santander1–1 (1–0)
Espanyol–Atl Madrid3–0 (0–0)
Mallorca–Valencia3–2 (2–0)
Barcelona 31 25 5 1 77– 19 80
Real Madrid 31 25 2 4 83– 28 77
Valencia 30 16 8 6 48– 32 56
Sevilla 31 15 6 10 45– 36 51
Mallorca 30 14 6 10 46– 34 48
Bilbao 31 14 6 11 45– 42 48

Villarreal	31	13	7	11	46–	41	46
Getafe	31	13	5	13	43–	40	44
La Coruna	31	12	7	12	33–	39	43
Atl Madrid	31	11	7	13	47–	48	40
Gijon	31	9	10	12	33–	39	37
Osasuna	31	10	7	14	28–	35	37
Almeria	31	9	10	12	33–	43	37
Espanyol	31	9	10	12	25–	37	37
Santander	31	7	11	13	31–	45	32
Zaragoza	31	8	8	15	37–	55	32
Malaga	31	7	10	14	35–	40	31
Teneriffa	31	6	8	17	29–	61	26
Valladolid	31	4	13	14	30–	53	25
Xerez	31	5	8	18	26–	53	23

Fotboll Serie A

Roma–Atalanta2–1 (2–0)
Livorno–Udinese0–2 (0–2)
Bologna–Lazio2–3 (2–1)
Palermo–Chievo3–1 (2–1)
Milan–Catania2–2 (0–2)
Juventus–Cagliari1–0 (1–0)
Siena–Bari3–2 (1–2)
Sampdoria–Genoa1–0 (1–0)

Handboll SM-slutspel, herr

KVARTSFINALGRUPP 2

Drott–Skövde33–19 (18–11)
Alingsås–Guif32–26 (12–16)

Handboll SM-slutspelet, dam

SEMIFINAL 1 I BÄST AV 5:

Sävehof–Lugi36–18 (18–9)

Ishockey Kvalserien

Rögle–Södertälje3–2 e str (0–0, 2–1, 0–1, 0–0, 1–0)
Rögle: Andréé Brendheden, Jakob Johansson. Avgörande str: 1–0 Mario Kempe. Skott: 48–20 (14–5, 13–5, 16–7, 4–3, 1–0). Utv, Rögle: 1x2. Södertälje: 3x2. Publik: 3 745.
AIK–Växjö2–0 (0–0, 0–0, 2–0)
Leksand–Almtuna2–1 (0–0, 1–1, 1–0)
Södertälje 10 5 5 0 34– 28 21
AIK 10 5 2 3 29– 24 18
Rögle 10 3 4 3 31– 26 16
Leksand 10 4 2 4 25– 24 16
Almtuna 10 3 3 4 23– 23 13
Växjö 10 1 2 7 29– 46 6

Nu får du tröstpriser på
Malmö Centralstation.
Visa ditt Jojo-kort!



Mellan den 1 mars och den 14 april byggs det om lite extra på Malmö Centralstation. Har du Jojo-kort får du rabatter och tröstpriser på allt från fika och burgare till böcker och toabesök. Visa ditt Jojo-kort i butikerna och restaurangerna så får du ett bra erbjudande. Välkommen in, hälsar Skånetrafiken och Jernhusen.

3
nöje

Nu kan du gå i Abbass fotspår

► I dag släpps boken "The Abba guide to Stockholm" ► Men Metro kan redan nu peka ut de viktiga platserna i boken som du bör känna till om du vill gå i legendernas fotspår

Veckan som gick

"Idol"-audition
"Idol" har inte tappat i popularitet. Tvärtom. När audition drog i gång i helgen i Göteborg sökte 2 800 stycken. Det är rekord.



Lady Gaga

Sångerskan är på väg att bränna ut sig. Hon säger till tidningen OK! att hon inte har sovit på tre dagar. Kanske läge att lägga in bromsen?

1. Alexandras disko

► **Döbelngatan 3**
På Alexandra Charles diskotek hängde Abba ofta. 1976 filmades videon till Abbass "Dancing queen" där. Här fotograferades också omslaget till albumet "Voulez-vous" 1979.

2. Polar Music Office

► **Baldersgatan 1**
Abbass högkvarter från 1975 till 1981. På de två nedersta våningarna i huset hade Björn och Benny ett kontor och intill fanns en dansstudio där Agnetha och Frida tränade.

3. Polar Music Studios

► **S:t Eriksgatan 58**
1978 öppnades Polar Music Studios på Kungsholmen i Stockholm av Björn, Benny, Stikkan Anderson och Michael B Tretow. Studio som lades ner 2004 har lockat artister som Céline Dion och The Rolling Stones.

4. Hotel Rival

► **Mariatorget 3**
2001 investerade Benny Andersson i det gamla Astonhotellet och dess tillhörande bio. Hotellet renoverades och bytte namn till Rival och det var här filmen "Mamma mia! The movie" hade svensk premiär 2008 då alla Abborna fanns på plats.

5. Stikkans grav

► **Galärvarvskyrkogården, Djurgårdsvägen**
Abbass manager Stikkan Anderson dog den 12 september 1997 och begravdes på den lilla kyrkogår-

den Galärvarvskyrkogården som ligger strax bakom Nordiska museet.

6. Viggso

► **Stockholms skärgård**
På Viggso i Stockholms skärgård köpte Agnetha och Björn ett sommarhus 1972 och Frida och Benny ett 1973. Då hade Stikkan Anderson sedan länge haft sitt sommarparadis där. Så fort Abborna var lediga åkte de ut till Viggso och njöt av tystnaden.

7. Lidingö

► Mellan 1976 och 1980 bodde alla fyra medlemmarna i Abba på Lidingö. Frida och Benny bodde på Södra Kungsvägen i huset som kallades "The Pink Villa". 1977 flyttade Agnetha och Björn nära. Ett år senare flyttade Agnetha ut och bosatte sig på Jupitervägen där hon bodde fram till slutet av 80-talet.

8. Ekerö

► Här bor Agnetha sedan slutet av 80-talet. Det är ensligt och privat – precis som skygga Agnetha Fältskog vill ha det.

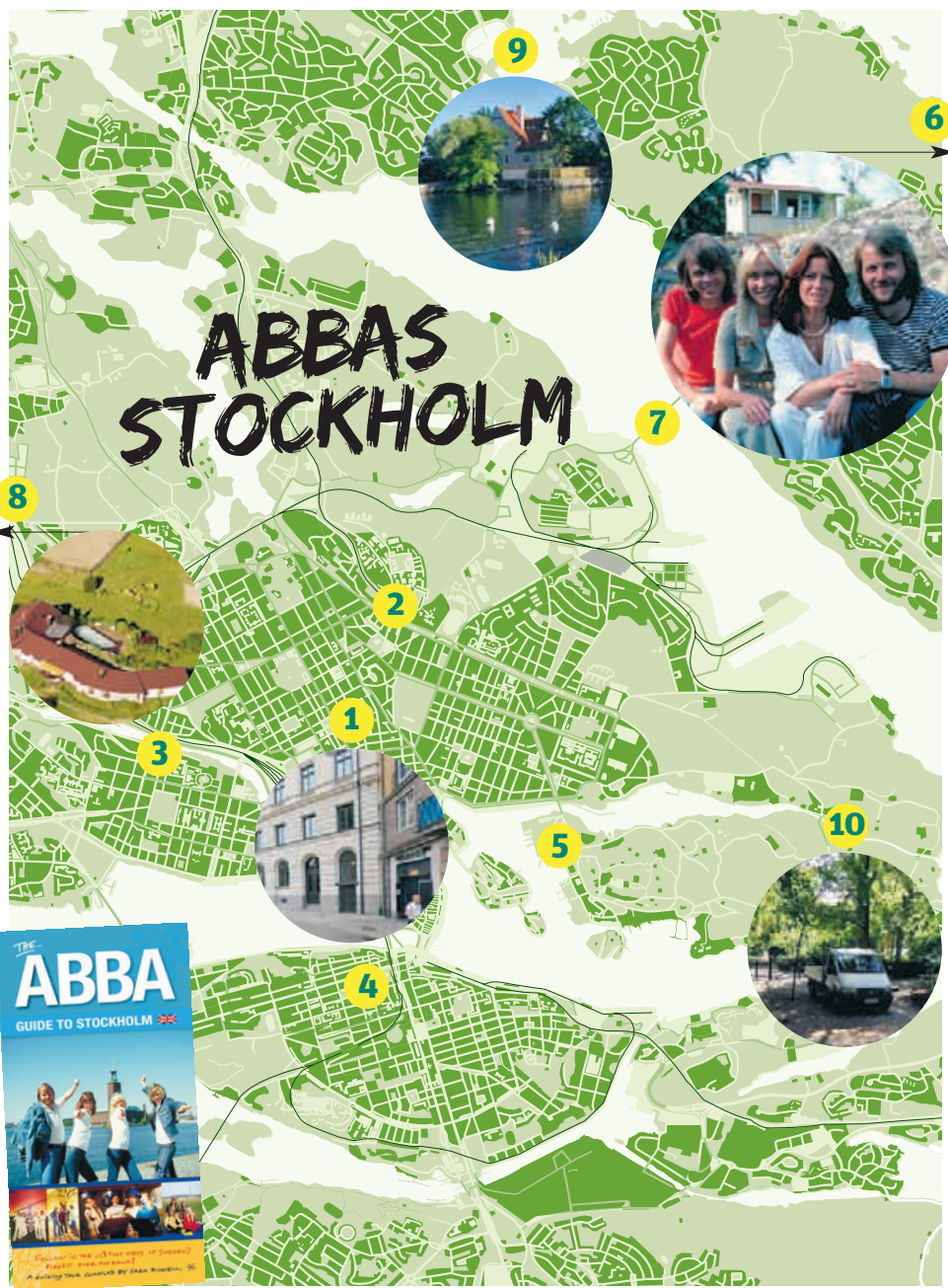
9. Djursholm

► På en egen liten ö på Strandvägen i Djursholm bor Björn Ulvaeus tillsammans med sin fru Lena. Det är lyxigt och fint så det förslår.

10. Djurgården

► På Lidovägen, med grönska och vatten runt knuten men ändå med närheten till stan, bor Benny Andersson och hans hustru Mona Nörklit.

● ANNELI WIKSTRÖM



Kerstin Thorvall har avlidit

Författaren Kerstin Thorvall är död. Under hela sitt liv överskred hon tabublagda gränser och ifrågasatte stelnade värderingar. Som få andra författare vågade Kerstin Thorvall använda sig av sig själv, sitt eget – och sin familjs – liv i sitt skrivande. För vissa framstod hon som en högljudd provokatör – men för många kvinnor blev hon en ikon.

Kerstin Thorvall blev 84 år. Sina sista år levde hon på ett äldreboende i Stockholm, där hon avled på fredagen. **TT SPEKTRA**

Film. Hälsar på mamma



► Suri med sin mamma Katie Holmes.

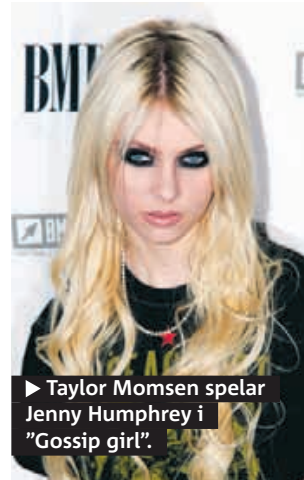
Suri Cruise hälsar på mamma Katie Holmes när hon spelar in film i Queens i New York.

Är Taylor på väg ur "Gossip girl"?

"Gossip girl"-stjärnan Taylor Momsen är tydligen osams med showens producer. Situationen är nu så illa att hennes rollfigur kommer att synas väldigt lite nästa säsong – om alls.

"I säsongsfinalen kommer vi att göra något stort med hennes rollfigur" säger en källa till Entertainment Weekly.

Momsen ska enligt källan inte vara med i ett okänt antal avsnitt nästa säsong på grund av "kreativa" anledningar. ● METRO



► Taylor Momsen spelar Jenny Humphrey i "Gossip girl".



► Rufus Wainwright tillsammans med sin tyske pojkvän Jörgen Weisbrodt. – Jag skulle inte vara hälften av den homosexuelle man jag är i dag utan honom.

Boyle drog in mest 2009

Susan Boyles framgångssaga fortsätter. Förra året kammade hon hem 4 miljoner pund och blev därmed den brittiska artist som tjänade mest 2009, skriver Daily Mail.

Susan Boyle, som fick sitt genombrott i "Britain's got talent", har sålt mer än två miljoner exemplar av debutplattan "I dreamed a dream".

Nu påstås Boyle vara i färd med att planera en duett med självaste Lady Gaga. De båda artisterna uppges vara väldigt sugna på att jobba ihop. TT SPEKTRA

"Jag har ett mörkt förflutet med droger"

► Rufus Wainwright är tillbaka med en dramatisk platta ► Den handlar om den mörka sidan som vill locka honom tillbaka till droger

Skivan blev klar bara en månad innan hans mamma, folksångerskan Kate McGarrigle, gick bort i januari efter en lång kamp mot cancer. Även om Rufus Wainwright inte berör ämnet direkt finns det med som en känsla på den pianobaserade nya plattan.

– Jag hatar att säga det, men mitt artistiska liv handlar om mitt personliga liv. Jag behöver kanske terapi på grund av min barndom, men när det gäller att skriva låtar finns det alltid en mäktig symbios som folk uppskattar, säger han på telefon från New York.

På tal om sexiga killar, hur står det till med kärleken?

– Min tyske pojkvän Jörgen är fantastisk. Jag har tur som har honom, för jag

är den äckligaste mannen på jorden. Förutom att vara vacker och intelligent och konstnärlig är han en riktig hemmafru. Jag skulle inte vara hälften av den homosexuelle man jag är i dag utan honom.

Vem är "Lulu" i skivtiteln?

– Jag har ett väldigt mörkt förflutet med droger och alkohol. Jag älskade det och en del av mig önskar att det fortfarande kunde vara så. Men jag är fäfang, så jag har bestämt mig för att vara hälsosam.

► "All days are nights: Songs for Lulu" släpps i dag. Rufus Wainwright spelar på Lunda-festivalen den 21 maj och i Filadelfiakyrkan i Stockholm den 27 maj.



KATARINA MATSSON
@METRO.SE

Milkshake. Pamela kör veganskt



► Pamela Anderson mixade shakes inför ett stort pressuppbåd.

ALL OVER PRESS

Pamela Anderson blev i helgen ännu en i raden av kändisar som skapat sin egen specialmilkshake på Millions of Milkshakes som ligger i West Hollywood i Kalifornien. Pamelas shake är dessutom helt veganskt.

NÖJE



SF BIO PRESENTERAR STOLT

12 - 15 APRIL

BIOPROGRAMMET

Köp/reservera på: www.sf.se, mobil.sf.se. Kundtjänst: 08-56 26 00 00
Boka/se trailer i mobilen: sms:a filmens mobilkod till 721 30

Må-to halva priset med
SF Bios rabattkort

Pensionärspris
alla filmer 70 kr
(gäller ej specialvisningar
som t ex 3D och opera)

MALMÖ

FILMSTADEN

ENTRÉ

Värnhemstorget.
Kassan öppnar 17.00

Alice i underlandet
- engelskt tal

18.10 95 kr (11)

Alice i underlandet
- engelskt tal

Må-ti 21.00 125 kr (11)
On-to 18.10

Avatar 3D

Oscar® belönad!

On-to 21.00 150 kr (11)

Clash of the Titans

PREMIÄR ONSDAG!

95 kr (15)

On-to 18.20, 21.00

Den fantastiska räven

- engelskt tal

18.30, 21.10 95 kr (7)

Draktränaren 3D

- svenskt tal

100 kr under 12 år/125 kr

Må 18.20 (7)

Hurt Locker

Oscar® belönad!

Må-ti 21.10 100 kr (15)

Kick-Ass

18.20, 21.10 95 kr (15)

Klara

70 kr under 12 år/95 kr (Bt)

Må-ti 18.30

Snabba cash (15)

21.20 105 kr

ROYAL

Södra Tullgatan 4.
Kassan öppnar 17.30

Alice i underlandet 3D

- engelskt tal

Må-ti 18.30 125 kr (11)

Avatar 3D

Oscar® belönad!

Må-ti 21.00 150 kr (11)

Clash of the Titans 3D

PREMIÄR ONSDAG!

125 kr (15)

On-to 18.30, 21.15

FILMSTADEN

STORGATAN

Storgatan 22. K.ö. 15.00

Farsan

18.10, 21.20 95 kr (Bt)

Flickan från ovan

18.00, 21.00 100 kr (15)

Green Zone

21.20 95 kr (15)

I Love You

Phillip Morris

18.30, 21.20 95 kr (11)

Kick-Ass

18.20, 21.10 95 kr (15)

Percy Jackson och

kampen om äskviggen

18.20 95 kr (11)

Remember Me

21.10 95 kr (11)

Shutter Island

Må-ti+to 18.00, 21.00

On 21.00 105 kr (15)

The Bounty Hunter

Må 21.00 Ti+to 18.10

On 18.10, 21.00 95 kr (11)

Änglavakt

18.30 95 kr (7)

LUND

FILMSTADEN

LUND

V. Mårtensg 12. K.ö. 17.15

Alice i underlandet 3D

- engelskt tal

Må-ti 18.00 125 kr (11)

Avatar 3D

Oscar® belönad!

Må-ti 20.30 150 kr

Clash of the Titans 3D

PREMIÄR ONSDAG!

125 kr (15)

On-to 18.30, 21.10

Farsan

18.10 95 kr (Bt)

Flickan från ovan

Må-on 18.10 100 kr (15)

Green Zone

20.30 95 kr (15)

I Love You

Phillip Morris

20.30 95 kr (11)

Kick-Ass

18.20, 21.00 95 kr (15)

Remember Me

20.30 95 kr (11)

Sebbe

18.20 95 kr (11)

Shutter Island (15)

Må-on 18.00, 21.00

Ti+to 18.00 105 kr

The Bounty Hunter

21.10 95 kr (11)

Änglavakt

18.20 95 kr (7)

FÖRSKOLEBIO

Prinsessan och grodan

- sv tal On 10.00 20 kr

SENIORBIO

Flickan från ovan

On 11.00 100 kr (15)

BARNVAGNSBIO

Änglavakt

On 13.00 95 kr (7)

HELSINGBORG

FILMSTADEN

HELSINGBORG

Söderg 19. K.ö. 17.30

on av 09.30-11.15 och

12.30-13.15

Alice i underlandet

- engelskt tal

20.30 95 kr (11)

Alice i underlandet 3D

- engelskt tal

Må-ti 18.15 125 kr (11)

An Education (Bt)

18.30, 21.00 95 kr

Avatar 3D

Oscar® belönad!

Må-ti 20.45 150 kr (11)

Clash of the Titans 3D

125 kr (15)

On-to 18.30, 21.15

PREMIÄR ONSDAG!

On-to 18.30, 21.15

DAGBIO

Flickan från ovan

On 13.00 100 kr (15)

Shutter Island

On 13.00 105 kr (15)

Änglavakt

On 13.00 95 kr (7)

Kick-Ass

Dave är den verkliga superhjälten Kick-Ass, helt utan superkrafter. Som vardagshjälte vinner han folkets kärlek och drar igång en hel rörelse med amatörsuperhjältar. Ett drag som retar gallfeber på New Yorks gangstersyndikat.

NÖJE

Asien Lockar...

En nyöppnad och spännande restaurang med
bärliga smaker från olika delar av Asien.



Lunchbuffé 89 :-

Helglunch 109 :-

lör-sön 12.00-15.00

Rose Garden SUPREME

- Asiatisk Mat När Den Är Som Bäst -

STORA NYGATAN 59 | 211 37 MALMÖ | TEL: 040-12 12 68

BIOPROGRAM

MÅNDAG 12 APRIL 2010

Spejeln STORTORGET 29 T 12 59 78
www.biografspejeln.se

Malmöns enda biograf med

eftermiddagsbio varje dag!

Nowhere Boy..... 15.30

London River..... 16.00, 21.20

En profet + konstfilm..... 15.00

En profet..... 17.50

Skrönor från de gyllene åren..... 18.10

Nowhere Boy..... 20.40

Lebanon..... 21.00

PANORA www.panora.nu
ST GERTRUDSGATAN 4 TEL 040-611 27 07

Miraklet i Lourdes Jessica Hausner.. 18.30

Blood calls you KORT TID!..... 20.15

KINO Kyrkog.3 046/303080
www.kino.nu

Bebisbio: Miraklet i Lourdes (70.-) 10.30

Måndagsmatiné: Nowhere Boy (70.-) 10.30

Blood calls you (70.-)..... 16.45

London River..... 17.30

Miraklet i Lourdes..... 18.45

Lebanon..... 19.15

Skrönor från de gyllene åren..... 20.45

Nowhere Boy..... 21.00

Sv kortfilm: Reapinting Cuba..... 18.30

BIOHUSET Hållv. 040 45 20 39

Idag värtstängt!

Premiär onsdag: **Clash of the Titans** 3D

GRAND BIO Trelleborg Tel: 0410-71 15 35

Alice i Underlandet 75:-..... 18.30

Farsan 75:-..... 19.00

Bio Maxim Landskrona Tel: 0418-22700

Stängt!. Öppnar åter 28/4

www.biografspejeln.se • www.panora.nu
www.kino.nu • www.omkretsenbio.se

"ETT VÅGAT DEBUTVERK"

NYHETSMORGON TV4

EN FILM AV LINDA THORGREN

Blood Calls You

Program t o m 15 april

Sebbe av Babak Najafi

Filmstaden Storgatan 18.20 Från 11år

Den fantastiska räven - eng tal

av Wes Anderson

Filmstaden Entré

18.30, 21.10 Från 7 år



Läs mer på
sf.se/smultronstallet



Insändare

Alla muslimer är faktiskt inte terrorister

► Terrorister är en sak, muslimer något helt annat
► Men många blandar ihop begreppen ► Insändarskribenten lider av att bli dömd av folk som missförstår

Varje gång jag läser någon tidning som handlar om terrorattacker eller över huvud taget om terrorism så står det alltid att det är islamister, muslimer! Terrorister är inte muslimer, de bara kallas för muslimer för att sprida dåliga rykten om oss. Bara man hör ordet terrorist så tänker folk på muslimer. De skäggiga idio-

terna som vi ser på som kallar sig för muslimer har ändrat hela synen på vår religion, de följer inte ens de regler som man ska. De åker runt och dödar folk helt utan anledning när det står tydligt att man inte ska döda i vår tro. De kan ingenting om islam. Jag stör mig på dem, vet inte vad de tänker

med. På grund av dem drabbas alla vi andra muslimer, vi får inga jobb på grund av vår tro, vi blir kallade för terrorister och självmordsbombare i skolan. Det är skitjobbigt att stå ut med sådant. Ni som läser detta: Muslimer är inte terrorister, det är bara dåliga rykten. ARG: MS, 16 ÅR



► Provocerande syssla.

Visa hänsyn då ni ammar

Har inga problem med att mammor ammar offentligt. Vad jag däremot inte gillar är attityden kring hela det här med att "det är så naturligt och då kan man minsann amma var som helst utan hänsyn". Tänker då särskilt på bilden på kvinnan som sitter inne i en affär och ammar i gången mellan frysdiskarna. Hur skulle

Sluta hacka på mammor

Svar till "TL". Om en vuxen kan få äta offentligt så kan väl en bebis få det också. Något diskret så klart. Men hur ofta ser man kvinnor flåka upp sina bröst helt ohämmat? Nej, någon måtta får det väl vara på hackandet på mammor med sina bebisar. Jämför med andra länder i Europa, i synnerhet Sydeuropa. Barn ses som något heligt och som

en självklar del av offentliga och sociala sammanhang. c

Kränkta flickor ska inte tystas

Svar till "Flickor förväntas hålla tyst". Att flickor och kvinnor ska tåla övergrepp eller liknande och sedan förväntas hålla tyst är ett helt absurt uttalande. Jag tror inte att det finns en normal person som anser att det är okej att till exempel våldta en tjej, och om nu detta har skett, tycker att hon ska hålla tyst om det. TJEJ

- Mejla ditt inlägg till insandare@metro.se
- Uppge namn och adress även fast du använder signatur. Inläggen kan komma att redigeras.

Tävla



Läsartävling

Skriv en rolig pratbubbla till bilden till höger. Vinnaren publiceras i Metro nästa dag. **Gör så här:** Skriv BILDEN följt av ditt förslag. Skicka SMS till 72700. Varje SMS kostar 5 kronor.

Vinnaren får "Pu-239" på dvd från Warner Home Video.



Dagens SMS

Jag vill bli fotograferad i 1800-talskläder :-). MYXO

Lena, jag har också försökt att utplåna mig, det gick åt helvete! Jag provar med att leva i stället, det kan fungera ... KAT

Svar till "Har en arbetsvillig men arbetslös sambo". Jobb finns det gott om, *allt* handlar om hur kräsen man är och hur gärna man vill ha ett jobb. TONY

Gör så här: Skriv TYCK följt av texten. Max 150 tecken. Skicka SMS till 72700. Varje SMS kostar 5 kronor. Inskickat SMS garanterar inte plats i tidningen.

Dagens PUSS!

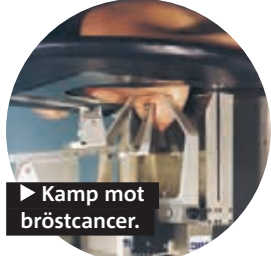
Vi åker 131 nästan varje dag men har aldrig pratat med varandra. Jag blir så himla glad bara av att se dig! Du är underbart fin! **HEMLIG BEUNDRARINNA**

Till Mamma & Pappa. Ni betyder *allt* för mig. Jag älskar Er. **ER SON PETER**

Jag drömmer om dig, P. Kan inte glömma dig. **A**

Gör så här: Skriv PUSS följt av texten. Skicka SMS till 72700. Varje SMS kostar 5 kronor. Inskickat SMS garanterar inte plats i tidningen.

Dagens blogg



► Kamp mot bröstcancer.

Cancerblogg. Therese är 26 år och kämpar mot cancer. Följ hennes livs toppar och dalar, sjukhusbesök, medicinering och känslan hur det känns att tills sist vara cancerfri.

FLER BLOGGAR PÅ METROBLOGGEN.SE



ANNONS

Allergi?

Lindra pollenbesvären snabbt.



Tabletter 10mg. Skall ej ges till barn under 12 år. **ratiopharm** www.ratiopharm.se

Pollenprognos

BORLÄNGE

Al Hassel

Sälg, Vide

STOCKHOLM

Hassel

Al Hassel

Sälg, Vide

FORSHAGA

Al Hassel

Sälg, Vide

NORRKÖPING

Hassel

Al Hassel

Sälg, Vide

i dag i morgon ons

L-M L-M i.u

L-M L-M i.u

i.h i.h i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

M-H M-H i.u

L-M L-M i.u

NÄSSJÖ

Hassel

Al Hassel

Sälg, Vide

GÖTEBORG

Al Hassel

Sälg, Vide

MALMÖ

Al Hassel

Sälg, Vide

Fullständig pollenprognos finns på metro.se

L=Låga halter M=Måttliga H=Höga

i.h=inga halter i.u=ingen uppgift

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Källa: Svenska pollenlaboratorier/SMHI

Lösningen

Dagens sudoku

2	7	6	4	8	1	5	9	3
3	5	8	7	2	9	6	4	1
9	4	1	5	3	6	2	7	8
5	3	4	2	6	7	1	8	9
8	2	9	1	4	3	7	6	5
1	6	7	8	9	5	4	3	2
4	1	3	9	7	2	8	5	6
7	9	5	6	1	8	3	2	4
6	8	2	3	5	4	9	1	7

Elvis – av Tony och Maria Cronstam



Dagens
filmtipsC-G TIPSAR
VARJE DAGC-G KARLSSON,
METROS
FILMEXPERT

NORDISK FILM/SVT

► Karl Markovics som
judisk lägerfånge.Laddad och
drabbande► Falskmyntarna Drama.
Betyg: ●●●●●
SVT 1, kl 22.00.

Judisk lägerfånge handplockas för delikat specialuppdrag åt nazityskarna. Knebiga moralfrågor i laddad och drabbande film med verklighetsbakgrund. (2007)

Kul med Robert
Downey jr► Kiss kiss bang bang
Thrillerkomedi.
Betyg: ●●●●●
Kanal 9, kl 22.15.

Robert Downey jr:s småttjuv trillar in i skådisyrket och får tips av homosexuell deckare (Val Kilmer). Kul noir-pastisch som kanske vill lite för mycket. (2005)

Både komisk
och vemodig► You can count on me
Dramakomedi.
Betyg: ●●●●●
TV 1000 Drama, kl 19.00.

Laura Linney är lysande som prövad singelmamma med jobbig chef (Matthew Broderick) och knepig brorsa (Mark Ruffalo). En pärla – både komisk och vemodig. (2000)



Ekonomisk smärtlindring

När du är sjukskriven mer än två
veckor kan du ha extra pengar
att hämta. Ring 020-56 00 56 så
hjälper vi dig!

020-56 00 56

Missa inte
**Metro
Jobb**
i morgon

► Kristian Borglund.

Dagens
tv-profil► Johan Rheborg blir häcklad och hånad i kvällens
säsongspremiär av "Roast på Berns" på Kanal 5.I kväll blir
han roastadKomikern Johan Rheborg
får det svettigt i kväll på säsongspremiären av "Roast på Berns". Killingkollegerna Henrik Schyffert och Andres Lokko är ett par av roastarna som står för häcklandet.

– Det finns massa saker de kan ta upp. Men oftast görs det med kärlek, så jag är inte särskilt orolig, säger Johan Rheborg.

Programkonceptet bygger på en amerikansk förlaga och går ungefär ut på att "allt är tillåtet".

– Tyvärr har vi inte lyckats riktigt lika bra i Sverige som i föregångslandet. Det finns många som skulle vara jätteroliga att ha med

Johan Rheborg

- Ålder: 46.
- Familj: Fru, två barn.
- Aktuell: Blir roastad i kvällens premiär av "Roast på Berns", kl 22, Kanal 5.

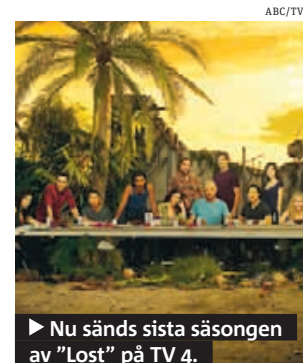
men som helt enkelt inte vågar, säger Johan Rheborg.

Vem har lyckats bäst hittills?

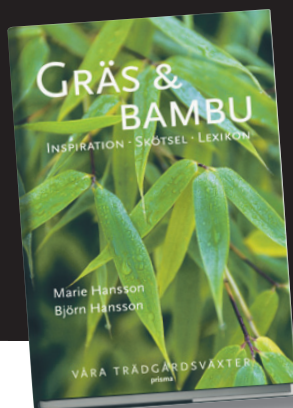
– Förra året var Robert Gustafsson väldigt bra – och jag själv om jag får säga det, haha.

ANNIKA HENNING
@METRO.SE

Tyck om programmen mejla tyckomtv@metro.se

"Lost" kommer
i repris i TV 4Vad tänker TV 4 när det gäller
"Lost"? Nu lägger de sista
säsongen klockan 23.05 och
ingen repris! SVEN NILSSONSvar: Den sena tiden beror
på att tittandet har gått
ner. Serien kommer att gå
i repris, men något datum
är inte satt.► Nu sänds sista säsongen
av "Lost" på TV 4.

Att ha gröna fingrar underlättar, men är inget krav.

Gräs & bambu –
Våra trädgårdsväxter

185kr

(Adlibris 206 kr, Bokus 207 kr)

Marie Hansson har skrivit en inspirerande bok
om trädgårdens kanske läckraste och mest
lättdlad växter – prydnadsgräs och bambu.Perenner –
Våra trädgårdsväxter

173kr

(Adlibris 192 kr, Bokus 193 kr)

Marie och Björn Hanssons perennbok är en efter-
längtd handledning, ett oundgängligt referensverk
en ovärderlig inspirationskälla inför vårens växtval.

SVT 1



OLA KJELBYE



► 21.00, Kommissarie Winter.

6.00 Rapport 6.05 Sport 6.28 Gomorron Sverige 10.30 Gomorron Sverige 11.15 Landet runt (R) 12.00 Rapport 12.05 Sportspegeln (R) 12.50 Plus (R) 13.20–14.20 Dans (R) 14.30 FILM Kvarterets olycksfågel Svensk familjefilm från 1948 med Lasse Sarri, Ella Lindblom, Hans Strååt. Regi: Per G Holmgren. 16.00 Rapport 16.05 Gomorron Sverige 17.00 Hannah Montana 17.25 Kvartersdoktorn (R) 17.55–18.00 Sportnytt

18.00 Rapport med A-ekonomi
18.10 Regionala nyheter
18.15 Fråga doktorn Hälsomagasin. Del 11 av 18. Marcus från Falköping fick efter ett långt drogmissbruk diagnosen schizofreni. Även 13/4, 15/4 och 17/4.
19.00 Kulturnyheter Även kortare sändning senare i dag i SVT 2.
19.15 Regionala nyheter
19.30 Rapport med A-ekonomi
20.00 Det kungliga bröllopet Magsin. Del 6 av 15. Victoria och Daniel är mitt uppe i bröllopsplaneringen. Häng med bakom kulisserna på ett annat kungligt bröllop. Även 13/4, 14/4 och 18/4.
21.00 PREMIÄR Kommissarie Winter Svensk kriminalserie från 2010. Del 1 av 8. Tre män hittas brutalt mördade i en förort till Göteborg och kommissarie Winter och hans kollegor kopplas in. Även 13/4 och 18/4.
22.00 FILM Falskmyntarna Österrikisk-tyskt drama från 2007. Salomon Sorowitsch är en judisk konstnär som för att rädda sitt eget liv samarbetar med nazisterna i en plan att förstöra de allierades ekonomi. I rollerna: Karl Markovics, August Diehl, David Striesow. Regi: Stefan Ruzowitzky.
23.35–0.35 Jakten på Julia (R)

0.35 Jakten på Bernhard (R) 1.35 Landet runt (R) 2.20 Bubblan (R) 2.50–3.20 Sverige! (R) 4.00 Sportspegeln (R) 4.45 Plus (R) 5.15–6.00 Agenda (R)

SVT 2



SCANPIX



► 18.00, Huggormens värld.

12.10 Det levande Söderhavet (R) 13.00–15.30 UR 13.00 Jakten på språket (R) 13.30 Max 1800-tal – höjdare 14.00 Filmklubben 14.15 Filmklubben 14.30 UR-val – svenska som andraspråk 14.40 Skådeplats Europa 15.15–15.30 Anaconda in English 16.10 Utflykt mot döden (R) 16.40 Gudstjänst (R) 17.20 Nyheter på teckenspråk 17.30 Oddasat 17.45 Uutiset

18.00 Huggormens värld Dansk naturfilm från 2008. Att den är giftig vet alla. Men hur huggormen lever sitt liv vet vi betydligt mindre om.
18.50 Vildfår i havsbandet (R) Norskt reportage från 2007.
18.55 Rapport
19.00 Vem vet mest? Frågesport. Även 13/4 och 18/4.
19.30 Engelska trädgårdar (R) Britisk trädgårdsserie. Del 3 av 5.
20.00 Vetenskapens värld Vetenskapsmagasin. Del 12 av 18. Våra geners hemliga liv. Om celler i hjärnan helt plötsligt skulle få för sig att bete sig som leverceller skulle det bli riktigt fel. Men det händer inte. Varje cell äger en identisk uppsättning gener men det är någonting som får vissa gener att tala medan andra tiger beroende på vilken uppgift cellen ska ha. Även 17/4 och SVT 1 18/4.
21.00 Aktuell
21.30 Fotbollskväll Fotbollsmagasin. Del 5 av 10. Även 13/4 och SVT1 13/4.
22.00 Sportnytt
22.15 Regionala nyheter
22.25 Rapport
22.35 Kulturnyheter Ett urval ur Kulturnyheterna tidigare i kväll.
22.45 Fritt fall Brittisk komediserie från 2008. Del 3 av 6. Rick är gäst i ett populärt tävlingsprogram i radio och lyckas få det sämsta resultatet genom tiderna. Även 13/4.
23.15–0.15 Martelli Tapes (R) Veckans konsert. Även 17/4.
0.15–1.00 Agenda (R)

TV 3



TV 3/KARIN TÖRNBLM



► 22.00, Petra Mede show.

6.15 Scrubs 6.40 Jims värld 7.30 Alla älskar Raymond (R) 8.00 Ringoling 9.00 Alla älskar Raymond 9.25 Rachael Ray 10.25 Våra bästa år 11.20 Top model 10 (R) 12.15 Funniest pets and people 13.10 Oprah Winfrey show 14.05 Extreme home makeover 15.00 The Tyra Banks show 15.55 Top model 10 16.55 Hell's kitchen 17.55 Navy CIS

18.55 Keno
19.00 2 1/2 män Amerikansk komediserie från 2005. Del 9 av 24.
19.30 2 1/2 män Del 10 av 24.
20.00 Top model 13 Del 3 av 13. Veckans uppgift är att posera naken.
21.00 Svenska Hollywoodfruar Svensk realityserie från 2010. Del 5 av 10.
22.00 Petra Mede show Svensk underhållning från 2010. Del 4 av 10.
23.00 Navy CIS Amerikansk kriminalserie från 2008. Del 9 av 25. NCIS förhindrar att regeringshemligheter läcker ut, genom att använda information från tveksamma källor.
23.55–0.25 2 1/2 män

0.25 2 1/2 män 0.55 Jims värld 1.50 Xena 2.40 Smallville 3.25 The Riches 4.20–5.10 Rachael Ray 5.30–6.15 Montel Williams show

EN BILLIGARE
PANTBANK!



PANTBANKEN SVERIGE

Öppet: mån–fre 10–18
Centralen, Hamngatan 3. Tel: 040-23 23 30
Triangeln, Södra Förstadsgatan 60
Tel: 040-24 05 35

WWW.PANTBANKEN.SE

TV 4



ERIK AAVATSMARK SF/ TV 4



► 20.00, Arn.

5.50 Nyhetsmorgon 10.00 Nyhetskanalen 10.05 Efter tio. 11.00 Nyhetskanalen 11.05 Efter tio, forts 11.55 Hem till gården 12.20 Hem till gården 12.55 Nyhetskanalen 13.00 Trav 13.25 Livräddarna på Bondi Beach 13.55 Livräddarna på Bondi Beach 14.30 Nyhetskanalen 14.35 Will & Grace (R) 15.05 Ghost whisperer (R) 16.00 That '70s show (R) 16.25 That '70s show (R) 17.00 Förkväll

18.30 Lokala nyheter
18.35 Lokalt väder
18.40 Ekonominyheter
18.50 Vädret
19.00 Nyheterna
19.30 Halv åtta hos mig (R)
20.00 Arn Del 4 av 6.
21.00 Spärlöst Del 9 av 12.
22.00 Nyheterna
22.25 Sporten
22.35 Vädret
22.38 Lokalt väder
22.40 American idol Från 2010.
23.35–0.30 Numbers (R)

0.30 Will & Grace (R) 1.00 Dharma & Greg (R) 1.20 Torchwood (R) 2.15 The practice (R) 3.00 The district (R) 3.45 Survivor 4.30 Survivor 5.15–5.50 'Allå, 'allå, 'emliga armén (R)

Gå ner i
vikt
inför sommaren
Gratis konsultation
Läs mer på:
www.prenet.nu
gäller t.o.m. 14 maj



Viktminskning som håller måttet

Kanal 5



LOUISE WIKER/KANAL 5



► 20.00, Håkans bar.

6.00 Entertainment now (R) 6.30–9.00 Vakna med the Voice 9.30 Quizzo 11.00 Gossip girl (R) 11.50 Sjunde himlen 12.45 Ellen DeGeneres show 13.40 Gordon Ramsay's the F-word 14.40 Gary (R) 15.10 The Big bang theory (R) 15.40 Förhäxad 16.35 America's funniest home videos 17.05 Grey's anatomy

18.00 Joey
18.30 Vänner Amerikansk komediserie från 2001–02. Del 6 av 23. Monica och Chandler ordnar ett Halloween-party. Phobes tvillingsyster Ursula ska gifta sig men det visar sig att hon jugtit friskt för sin blivande make (Sean Penn).
19.00 Biggest loser Amerikansk realityserie från 2009. Del 5 av 39.
20.00 Håkans bar Svensk realityserie från 2010. Del 5 av 8. Håkan är orolig för resultatet av miljö- och hälsoinspektionen.
21.00 CSI Amerikansk kriminalserie från 2009–10. Del 12 av 24. En legendarisk golfspelares son slår pappans banrekord och nästa dag hittas pappan död. CSI-teamet försöker reda ut de komplexa relationerna mellan sonen, styvmamman, styvfästern, pappan, och caddien som pappan hade sparkat ut 25 år tidigare.
22.00 PREMIÄR Roast på Berns Svensk underhållningsserie från 2010. Del 1 av 8. Johan Rheborg roastas av Andres Lokko, Henrik Schyffelt, André Wickström, Magdalena In de Betou, Peter Wahlbeck och Özz Nüjen.
23.00 CSI Amerikansk kriminalserie från 2002–03. Del 11 av 23. Grissom och Catherine utreder ett ohyggligt mord på ett slakthus som begåtts med en köttkvarn.
0.00–0.55 Law & Order: Special victims unit

0.55 MacGyver 1.55 Cold case 2.50 FILM Mind over murder Thriller från 2006. 4.25 McLeods döttrar 5.10–5.50 Ellen DeGeneres show (R)

TV6



7.00 Rivstart 9.00 Ringoling 10.00 Smallville 10.55 Xena – krigarprinsessan 11.50 Våra värsta år 12.50 Stargate SG-1 13.45 I nöd och lust 14.40 Smallville 15.35 Simpsons 16.30 Scrubs 17.30 How I met your mother 18.00 Cops 18.30 Seinfeld 20.00 Guldfeber 21.00 2 1/2 män 22.00 Community 22.30 My name is Earl 23.00 Scrubs 0.00 How I met your mother 0.30 Seinfeld 1.00 Spin city 1.30 Skål 2.00 Miami vice 3.00 The man show 3.25 Stargate SG-1 (R) 4.10 Våra värsta år (R) 5.00–5.50 Highlander

TV8



6.00 Deutsche Welle journal 6.55 Million dollar list-ing 7.55 Världens bästa reklamfilm 8.30 En plats i solen 9.30 Sjukhuset 10.00 Ringoling 11.00 Alla älskar Raymond 11.30 Enkel biljett 12.35 En plats i solen 13.35 Sjukhuset 14.05 Top chef masters 15.00 Seinfeld 16.00 På heder och samvete 16.50 En plats i solen 17.50 Den nakna kocken 18.25 Masterchef 19.00 Miljonlotteriet lyckohjulet 20.00 En plats på landet 21.00 Property ladder 22.00 Aschberg 23.00 Seinfeld 23.30 Seinfeld 0.00–6.00 Nattsändningar

Kanal 9

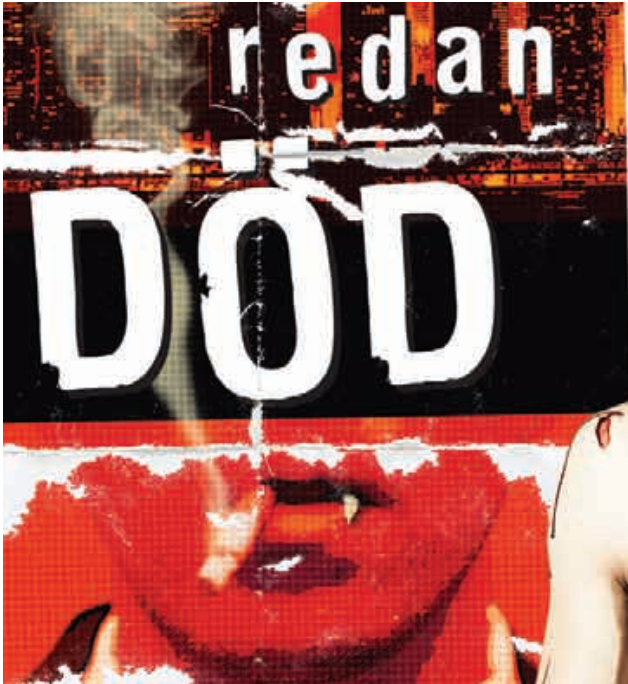


6.15 Rosemary Shrager's kockskola (R) 7.00 Cosby (R) 7.30–8.00 Pantertanter (R) 8.50 Livet runt 30 9.45 Cosby 10.15 Pantertanter 10.45 Surviving west point 11.45 McLeod's daughters 12.40 Martha Stewart show 13.35 60 minute makeover 14.30 The bill 15.30 Kustbevakarna Nya Zeeland 16.00 Rosemary Shrager's kockskola 16.55 Grand designs 18.00 Skitiga jobb 19.00 Ett nytt liv på landet 20.00 CSI Miami 21.00 FILM Kiss kiss bang bang Actionkomedi från 2005. 23.05 Jay Leno 0.05–5.45 Nattsändningar

TV 4 Plus



6.15 Leila på landet (R) 6.40 Dr Phil 7.30 Små i stora världen (R) 8.00–9.00 Supernanny (R) 11.00 Glamour (R) 11.30 Nyheter 11.35 Doctors 12.30 Dickinsons auktionsklipp (R) 13.30 Beverly Hills 90210 14.30 Supernanny (R) 15.30 Nyheter 15.35 Anna Pihl (R) 16.30 Vem dömer Amy? (R) 17.30 Nyheter 17.35 Glamour 18.05 Dr Phil 19.00 House 20.00 Mannen som talar med hundar 21.00 Sälld på hus (R) 21.30 Trav 22.00 Medium 22.55 That '70s show 23.20 M.A.S.H. (R) 23.55–6.15 Nattsändningar



VAMPYRGUIDEN.SE

Här skriver vi om musik, litteratur och filmer långt från solskensballader, vitlökssåser och krucifix.

Tror du att vampyrer är bleka, sköna ynglingar som bor i den regniga delstaten Washington? Jomenhejsan. De riktiga vampyrerna slåss om makten i New York. Kampen är hård om kontroll över territorier och tillgången på blod. Anarkist- och feminist-vampyrer i allians med bikervampyrgänget Knogjärnen värjer sig mot börmäklervampyrernas försök att få total kontroll. Döda och lemlästade kroppar hittas varje natt i gränder och på bakgator. New York har aldrig varit svartare och grymmare än i Charlie Hustons serie om Joe Pitt; vampyr och torped. Vi önskar vi kunde sätta 18-årsgräns på böckerna. (Det kanske vi gör ...)

Finns i en bokhandel nära dig, eller på www.kulturbutik.se.

VOLTAIRE Publishing



Özen Allfrukt

Malmö Helsingborg



OBS!!
Nya öppettider i Malmö:
vardagar 8-20, lördagar
8-19, söndagar 9-19

VI RESERVERAR OSS FÖR SLUTFÖR-
SÄLNING OCH EVENTUELLA TRYCKFEL.
PRISERNA I ANNONSEN GÄLLER SÅ
LÅNGT LAGRET RÄCKER

Entrecote/ Ryggbiff

99⁹⁰
/KG

Kaffe

Löfbergs Lila 500g

15:-

Max 2 st/hushåll
ej ekologiskt & rättvisemärkt

Kvisttomater

19⁹⁰
/KG



Solrosolja
Vegetal 3 liter

39⁹⁰

Estrella Chips

Sourcream & Onion
300g Storpack

15:-

2 FÖR

Halloumi

Larsa 240g

30:-

2 FÖR

Svensk gurka

10:-

3 FÖR

Hel Kyckling

Agadeer ca 1,5kg

22⁹⁰
/KG

Jasminris

Sawi 10kg

125:-

Skivad Ost

Gouda/Edamer 800g

34⁹⁰

Svarta Oliver

Akhisar 800g

30:-

2 FÖR

Isbergssallat

10:-

2 FÖR

Jordgubbar

250g

9⁹⁰
/ASK

Bröd "Kneipp"

550g och "Äntligen"

Vitt Toastbröd 480g

30:-

2 FÖR

Räkor m skal

Royal Greenland 1kg



39⁹⁵

Max 2 st/
hushåll

Ideal- makaroner

Kungsörnen 1kg

10:-

Max 2 st/hushåll

Tvättmedel

Via Color 4,8kg



89⁹⁰

Morötter

2⁹⁰
/KG

Juice

Äpple/Apelsin
Grand 2liter

15:-

2 FÖR

Max 4 st/hushåll

Öppettider: Vardagar 8-20 • Lördag 8-19 • Söndag 9-19

Lantmannagatan 59, Malmö (samma adress som tidigare, fast i ny lokal) • 040-96 22 50